

令和8年度

# メンタルヘルス対策セミナーのご案内

～ メンタルヘルス対策に取り組む事業主のみなさまへ ～

＜主催＞ 福岡労働局・各労働基準監督署・福岡県・北九州市・福岡市・久留米市・飯塚市  
福岡産業保健総合支援センター・全国健康保険協会福岡支部・福岡県労働基準協会連合会

職業生活等に関して不安やストレスを感じる労働者が8割を超えており、仕事による強いストレスが原因で精神障害を発症し、労災請求、ならびに労災認定される労働者は増加傾向にあります。

また、わが国における自殺者は平成15年をピークに減少傾向にありましたが、最近では増加に転じており、そのうち被雇用者の占める割合にも増加傾向がうかがわれるなど、人的損失による企業の生産性低下等が危惧される状況において、職場におけるメンタルヘルス対策の取組は、大変、重要な課題となっています。

## ● 開催日時・場所

※ 参加費は無料です

対象地区	開催日時		開催場所	定員
福岡	7月7日(火)	※受付開始 13時00分 から 16時00分 まで(予定)	福岡市健康づくりサポートセンター あいれふホール 福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふ 10階	200名
筑後	7月10日(金)		久留米医師会館 久留米市櫛原町 45	150名
北九州	7月30日(木)		J:COM北九州芸術劇場 中劇場 北九州市小倉北区室町 1-1-1-11	200名
筑豊	8月18日(火)		飯塚市役所本庁舎 多目的ホール 1階 飯塚市新立岩 5-5	60名 WEB300名

※筑豊地区以外は、会場参集方式のみの開催となります。

- 福岡地区・筑後地区は駐車場がございません。そのほかの会場の駐車場はスペースに限りがある、又は有料駐車場のみとなっておりますので、公共交通機関のご利用をご検討願います。
- 参加申込の締切日 各開催日の1週間前まで (受付開始6月8日(月)～先着順)

労働局・労働基準監督署説明会等受付サイト

申込先URL

<https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/>

申込用二次元コード



(お問い合わせ先)  
福岡労働局労働基準部健康課  
(お問合せ電話番号)  
092-411-4798

若しくは

説明会 労働局

で 検索

## 予定プログラム

- |                             |                                                                 |                 |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> 開会 | 主催者挨拶                                                           | 13時30分 ~ 13時35分 |
| <input type="checkbox"/> 説明 | 「行政からのお知らせ・改正労働安全衛生法・ハラスメント対策について」<br>福岡労働局労働基準部健康課、雇用環境・均等部指導課 | 13時35分 ~ 14時05分 |
| <input type="checkbox"/> 講演 | 「職場におけるメンタルヘルス対策」(仮題)                                           | 14時15分 ~ 15時45分 |
| 講師                          | 福岡産業保健総合支援センター 講師                                               |                 |