

イベント名	令和8年度第1回 依存症関連問題専門研修
講 師	うえむらメンタルサポート診療所 精神科医師 宇佐美 貴士 氏
開催日	令和8年7月8日(水)
開催方法	オンライン
参加者数	52名
内容等	本研修は、依存症関連問題に関わる支援者向けに、依存症に関する知識や支援手法に関する研修機会を提供することで、支援者の意識やモチベーションの向上を図り、依存症に関して相談しやすい地域づくりを目指すもの。 今回は「脳の病気として考える依存症～人はどうしてやめられなくなるのか～」と題し、ご講話いただいた。
参加者の声	● 自分が関わってきた、依存症の方のことを思い出しながらお話を聞くことで、より理解が深まりました。 ● 具体的な事例が紹介されていて、現場でも実践できそうなことが多かったです。 ● 宇佐美先生のお話が大変分かりやすく、引き込まれました。 ● 指導するのではなく、本人の孤独に寄り添う「伴走支援」を行っていきたいと思いました。また、医療機関をはじめとする他機関と連携しながら、仲間を増やして支援していく必要性も強く感じました。