

ひきこもりを

参加
無料

当日参加
OK

令和8年

8/8 (土)

13:30-16:30

(受付開始 13:00)

会場

総合保健福祉センター
(アシスト21)

2階 講堂

考える集い

それぞれの 『景色』をわかしあう

ひきこもりの経験者、家族の立場からそれぞれの体験や
想いをお話しいただきます。参加の皆さんとともに、学
び、考え、思いを語り合う機会になるよう願っています。

第1部 シンポジウム

13:30 ~ 15:15

定員 90人

①ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」の「家族勉強会」と
精神保健福祉センターの「家族教室」のご紹介

②シンポジウム

ひきこもりを経験したご本人の立場から 1名
ご家族の立場から 1名

どなたでも参加できます

★コーディネーター

小倉記念病院 緩和ケア・精神科 医師

三木 浩司 氏

ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」センター長

三谷 恵 氏

第2部 グループでの語り合い 15:30 ~ 16:30

定員 30人

ひきこもりに悩むご本人やご家族どうして、語り合います。
無理にお話しする必要はありません。秘密は守られます。

ご本人、ご家族
のみの参加です

参加希望される方は、裏面のとおりの電話またはインターネットでお申込みください

主催：北九州市 共催：北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」

【申込・問い合わせ】北九州市立精神保健福祉センター TEL：093-522-8729

FAX：093-522-8776

申込み受付期間 令和8年7月3日(金)～8月4日(火)

※事前予約をされていなくても、当日のご参加も可能ですので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。
(資料準備の関係上、出来るだけ事前申込みをよろしくお願いいたします。)

お申込みの前にご確認ください

○第1部：どなたでも参加できます。

○第2部：ひきこもりに悩むご本人やご家族のみ参加できます。

- ・両方のご参加、どちらか一つのみのご参加も可能です。
- ・第2部は申込み多数の場合、調整することがあります。また、第2部を欠席される場合は事前にご連絡ください。

■インターネットで申込む場合



■お電話で申込む場合

北九州市立精神保健福祉センター (093)522-8729 までご連絡ください。

会場

北九州市総合保健福祉センター 2階 講堂
(小倉北区馬借一丁目7番1号)

※来庁にあたっては、公共交通機関のご利用をお願いいたします。