

令和8年度

ひきこもり家族教室



ひきこもりについての悩みを持つご家族の学びの場として、「ひきこもり家族教室」を開催します。

ご家族のひきこもりのことでお悩みの方は、ぜひお気軽にご参加ください。

対 象	以下の条件全て当てはまる方 ①北九州市内在住の方 ②ひきこもり状態にある方（概ね18歳以上）のご家族 ※ひきこもりに関する悩みをお持ちのご本人は参加できません。
定 員	各回10名 ※申込み多数の場合は、初めて参加される方を優先します。
日程・内容・会場	日程、プログラム、会場については裏面をご覧ください。 ※開催日によって内容・会場が異なります。
申込み方法	お電話かEメールでお申込みください。 ※状況の聞き取りが必要となりますので、Eメールでお申し込みの方は必ずお電話番号をご記入ください。当センターからご連絡いたします。
参加費	無料
お問合せ・お申込み先	北九州市立精神保健福祉センター 〒802-8560 小倉北区馬借一丁目7番1号 総合保健福祉センター（アシスト21）5階 電話 （093）522-8729 Eメール ho-seishin@city.kitakyushu.lg.jp

令和8年度 ひきこもり家族教室

年間スケジュール

(前半が講義、後半が参加者同士のわかち合いの時間となります)

回	日時	内容	会場
1	7月3日(金) (18:30~20:00)	①ひきこもりに関する基礎知識	北九州市立精神保健福祉センター 小倉北区馬借一丁目7番1号 総合保健福祉センター5階
2	8月7日(金) (14:00~15:30)	②社会資源について	
3	9月5日(土) (10:00~12:00)	①ひきこもりに関する基礎知識 ②ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」について ③家族からのメッセージ(体験談発表)	ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」 戸畑区汐井町1番6号 ウエルとばた2階
4	11月6日(金) (18:30~20:00)	①ひきこもりに関する基礎知識	北九州市立精神保健福祉センター 小倉北区馬借一丁目7番1号 総合保健福祉センター5階
5	12月4日(金) (14:00~15:30)	②社会資源について	
6	1月16日(土) (10:00~12:00)	①ひきこもりに関する基礎知識 ②ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」について ③家族からのメッセージ(体験談発表)	ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」 戸畑区汐井町1番6号 ウエルとばた2階

※各回、1回完結講座です。

※開催日によって、内容・会場が異なりますので、ご確認の上お申込みください。

<参加にあたってのお願い>

- ・来所の際は、公共交通機関をご利用の上お越しくださいますようお願いいたします。
- ・悪天候等、状況次第では中止の可能性もありますので、ご了承ください。