

令和7年度 ゲートキーパー養成研修

～様々な生きづらさについて考える～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に対して、気付き、声を掛け、話を聞き、適切な機関につなぎ、見守る人のことをいいます。地域など身近なところでゲートキーパーが増えることで、メンタルヘル스에悩む人のつらい気持ちがやわらいだり、相談先に繋がることができます。

今回は、～様々な生きづらさについて考える～と題して、福岡県立大学の小嶋秀幹先生より、ご講義頂きます。

人が生きづらさを抱えるのはどのようなときでしょうか。また、その生きづらさに、どのように対応していけば良いのでしょうか。生きづらさは、メンタルヘルスの不調につながることもあります。そして、メンタルヘルスの問題は、誰にとっても身近なことです。ぜひ、みなさんで一緒に考えてみませんか。

講 師

福岡県立大学 人間社会学部 教授 小嶋 秀幹 先生

日 時 令和8年3月27日(金) 14:00～16:00 (受付13:30～)

会 場 総合保健福祉センター 講堂（総合保健福祉センター 2階）
（北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号）

対 象 者 北九州市民の方

定 員 50名

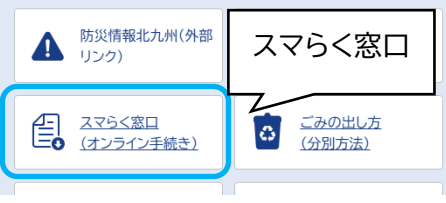
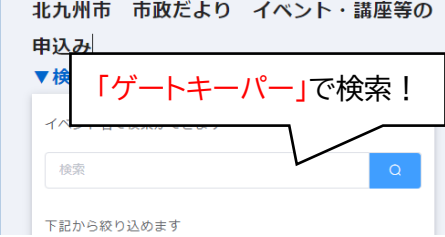
申込方法 裏面をご覧ください。
電子申請が難しい場合は、お電話でも受け付けます。

申込期間 令和8年2月17日(火)～3月19日(木)
※応募多数で参加できない場合のみ、ご連絡させていただきます。



申込みは、下記の電子申請(スマらく窓口)システムをご利用ください

【北九州市公式ホームページ】からのお申し込みが便利です

ステップ1	ステップ2	ステップ3
よく利用される情報  ①北九州市ホームページの「よく利用される情報」から「スマらく窓口」をクリック。	イベント・講座等の申込み (市政だより掲載)  ②「イベント・講座等の申込み (市政だより掲載)」をクリック。	北九州市 市政だより イベント・講座等の申込み  ③検索窓に研修名を入れて検索！

(パソコンをご利用の方)

<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/ge-to07>

(スマートフォンをご利用の方) 下記の二次元コードを読み込んでください。



電子申請が出来ない場合にはお電話でお申込みください。

《お願い》

■お申込み後にキャンセルされる場合は、ご連絡ください。

■お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

<問い合わせ・申込先>

北九州市いのちとこころの支援センター (担当:渡邊、麦島)

〒802-8560 小倉北区馬借一丁目7番1号(精神保健福祉センター内)

TEL:093-522-8744 FAX:093-522-8776