



令和7年度 精神保健福祉実務者研修

## うつ病リワークプログラムについて

この研修は、精神保健福祉領域等で働いている方を対象に、相談支援技術の向上を図ることを目的として開催しています。

今年度は、かなめクリニック 作業療法士の石丸 純大氏をお招きし、「うつ病リワークプログラムについて」というテーマでお話しいただきます。

みなさまの日頃の活動のヒントがみつかるかもしれません。  
ぜひ、ご参加ください。

### ※リワークプログラムについて

リワークとは、return to work の略語です。  
うつ病などにより休職している方に対して、職場復帰に向けて行うプログラムのことです。

### ❖ 日時

令和8年2月25日(水)  
14:00~15:30  
(受付開始は13:30から)

### ❖ 会場

総合保健福祉センター  
2階 講堂  
※地図は裏面にあります

### ❖ 対象

精神保健福祉業務等に携わっている相談支援機関や医療機関の職員、行政職員など  
(定員80名)

### ❖ 講師

かなめクリニック  
作業療法士  
**石丸 純大 氏**

### ❖ 申込み方法

北九州市のホームページ内、「スマらく窓口」にて受付  
※裏面参照  
**【申込み締切】令和8年2月18日(水)**  
※定員に達した場合は早めに締め切ることがあります

## 申込み方法

お申込みは【北九州市ホームページ】の【スマらく窓口】からネット申込みをお願いします。

### ステップ1

よく利用される情報

スマらく窓口

防災情報北九州

スマらく窓口（オンライン手続き）

ごみの出し方（分別方法）

①北九州市ホームページの「よく利用される情報」から「スマらく窓口」をクリック。

### ステップ2

スマホでらくらく、スマートでらくらく  
スマらく窓口

スマホでらくらく、スマートでらくらく

スマらく窓口

図書館の図書予約

本の検索・予約

イベント・講座等の申込み  
(市政だより掲載)

ネット

詳しくはこちる

詳しくはこちる

イベント・講座等の申込み

②「イベント・講座等の申込み」をクリック。

### ステップ3

北九州市 市政だより イベント・講座等の申込み  
▼検索が便利！

イベント名で検索できます

検索

「実務者」で検索！

③検索窓に研修名を入れて検索！

## 申請フォーム URL

<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/435527817719829436>



※ネット申込みができない方は、お電話での申込みも可能ですので、オモテ面の「問い合わせ先」までご連絡下さい。

※お申込み後にキャンセルされる場合は、ご一報下さい。

## ＜北九州市総合保健福祉センター 案内図＞

〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号



【交通アクセス】お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

【JR】小倉駅から徒歩15分 【西鉄バス】「市立医療センター前」バス停から徒歩1分

【モノレール】「旦過」駅から、歩道橋で総合保健福祉センター2階に直結