

## 依存症関連問題専門研修

**研修テーマ** 市販薬依存の背景を読み解く

～若者の生きづらさとオーバードーズの実態～

今回は、依存症の中でも、若者を中心に広がる「市販薬依存」がテーマです。  
みなさまのご参加をお待ちしております。

### 開催日時

令和8年  
2月19日（木）  
10時～11時30分

### 実施方法

オンライン  
(ビデオ会議システム  
「Zoom」を使用)

### 対象者

- ・依存症の相談、治療、支援に関わる方
- ・関心のある支援者の方

### 講師

福岡県立精神医療センター太宰府病院

**精神科医師 宇佐美 貴士氏**

### 申込み方法

- ・電子申請  
『スマらく窓口』からインターネットで受付  
※詳細は裏面参照  
【申込み締切】2月13日(金)

- ・依存症は、いろいろな病気と同じように、誰にでもなる可能性があります。
- ・依存症の背景に、その方が「生きづらさ」を抱えている場合もあります。
- ・SOSが出せずに、孤立して行う孤独な対処行動として、市販薬の不適切使用を行わざるを得ない生き辛さを抱えている若者もいます。
- ・単純に薬物をやめさせることが支援の目標になるわけではありません。
- ・市販薬依存の背景について考え、支援者としてどのような関りができるのか学んでみませんか。

【お問合せ・申込み先】北九州市立精神保健福祉センター

TEL:093-522-8729 FAX:093-522-8776

# 申込み方法

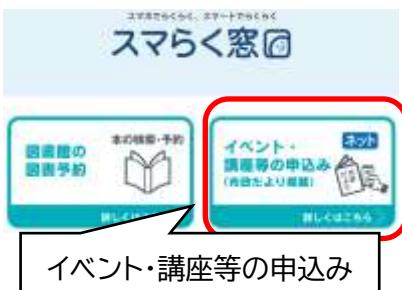
【北九州市公式ホームページ】からのお申込みが便利です。

## ステップ1



①北九州市ホームページの「よく利用される情報」から「スマらく窓口」をクリック。

## ステップ2



②「イベント・講座等の申込み」をクリック。

## ステップ3



③検索窓に研修名を入れて検索！

こちらからもお申し込みできます！



URL

<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure/3401866036806635014>

※ホームページからインターネット申込みが出来ない場合は、お電話での申し込みも可能です。

北九州市立精神保健福祉センター(093-522-8729)までご連絡ください。

## オンライン研修会お申込みにあたってのお知らせとお願ひ

- 事前に「北九州市立精神保健福祉センター主催のオンライン研修会お申込みにあたってのお願い」に必ず目を通しておいてください。  
URL ⇒ <https://www.city.kitakyushu.lg.jp/hohuku/18100131.html>
- お申込みされた方には、受講に必要なミーティング番号及びパスワードを記載したEメールを、前日までに送付いたします。配布資料につきましても、メールでご案内します。
- 当センターでは、Zoomの使い方などのご質問にはお答えできませんのでご了承ください。
- オンライン研修受講にかかる通信料等は受講される方の負担となります。
- その他、当日は主催者の指示に従い、円滑な研修運営にご協力下さい。
- 本研修の後日配信はありません。ご了承ください。

