

土曜日開催・1回完結講座

# ひきこもり家族講座

ひきこもりについての悩みを持つご家族の学びの場として、「ひきこもり家族講座」を開催します。

ご家族のひきこもりのことでお悩みの方は、ぜひお気軽にご参加ください。

## 日 時

第1回 令和8年1月17日(土) 13:30~15:30

第2回 令和8年2月28日(土) 10:00~12:00

※第1回、第2回の内容は同じです。ご都合のよい日どちらかにご参加ください。

## 会 場

ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」

(北九州市戸畠区汐井町1番6号 ウエルとばた2階)

## 対 象

以下の条件全てに当てはまる方

① 北九州市内在住の方

② ひきこもり状態にある方(おおむね18歳以上)のご家族

※ひきこもりに関する悩みをお持ちのご本人は参加できません。

※精神保健福祉センターでは毎年「ひきこもり家族教室」を開催しています。

今回の講座は「ひきこもり家族教室」と同様の内容になっています。

## 定 員

各回10名

## 申込方法

北九州市立精神保健福祉センターにお電話ください。

## 申込期間

第1回 令和8年1月 9日(金)まで

第2回 令和8年2月20日(金)まで

### 《申込・問合せ先》

北九州市立精神保健福祉センター

TEL (093) 522-8729

FAX (093) 522-8776

E-mailアドレス ho-seishin@city.kitakyushu.lg.jp

裏面もご確認ください

## 《講座内容》

時間	講座内容
第1回 13:30~14:20 第2回 10:00~10:50	ひきこもりについて ～ひきこもりに関する基礎知識～
第1回 14:20~14:45 第2回 10:50~11:15	ひきこもり地域支援センター 「すてっぷ」について ～ひきこもり地域支援センターの取組み等ご紹介～
第1回 14:45~15:10 第2回 11:15~11:40	家族からのメッセージ(体験談)
第1回 15:10~15:30 第2回 11:40~12:00	参加者同士のわかつ合い(意見交換)

※内容は変更になる場合があります。

## <注意事項>

- ・来所にあたっては、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
- ・申込多数の場合は、ご参加いただけないことがあります。ご了承ください。

## <ウェルとばた案内図>

- 戸畠駅から徒歩約1分

