

自死遺族のための

グリーンケアコンサート

大切な人を亡くした場合、とりわけ自死が遺された人にもたらす衝撃は大きく、ご遺族は生きていることが難しいと感じるほどです。また、身近な人にさえ自死について語れない場合も多く、孤立してしまうことがあります。北九州市では、遺された方に対する支援のひとつとして、「グリーンケア」をテーマに、講演とミニコンサートを開催しています。ご遺族や周囲の方、支援者などのご参加をお待ちしています。

日時 令和7年12月6日(土)

14:00～16:00(13:30受付開始)

会場 北九州市総合保健福祉センター(アシスト21)

2階講堂 (北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号)

対象 自死(自殺)で家族を亡くされた方やその周囲の方、支援者、
大切な人を亡くされた方、自死遺族等支援に関心のある方等

定員 50名 ※事前申し込み(ネット・電話)

定員に余裕がある場合は、当日受付可能です。
直接会場にお越しください。

参加費 無料

申込 電子申請(スマらく窓口)※裏面参照

上記の方法でお申込みができない場合、電話での申込みも受け付けます。

受付期間 11月4日(火)～11月28日(金)

[プログラム]

14:00～ 講演「身近な人を自死・自殺で亡くすることについて」

NPO 法人自死遺族支援ネットワーク Re

代表 山口 和浩 氏

主催 北九州市

15:15～ ヒーリング ミニ コンサート

響ホール室内合奏団メンバーによる室内楽

問い合わせ先

北九州市立精神保健福祉センター
〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号

TEL:093-522-8729
FAX:093-522-8776

お申し込み方法について

電子申請（スマラク窓口）

【URL】 <https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/R7griefcare>



上記方法でのお申し込みができない場合は、お電話にてお申し込みください。
（北九州市立精神保健福祉センター 093-522-8729）

※ いただいた個人情報は、本事業の運営のみに使用します。
※ 申込み多数の場合は、ご参加いただけない方のみ、ご連絡いたします。

その他

・当センターの地下駐車場は夜間・休日急患センター利用者が使用するため、ご利用はご遠慮ください。

北九州市立精神保健福祉センターの自死遺族のためのサポート事業のご案内

◆「わかち合いの会」

家族を自死で亡くされた方々が集い、気持ちを安心して話せる場を提供しています。

【対 象】 家族を自死で亡くされた方

【開催日】 原則、偶数月の第3土曜日

14:00～16:00

※令和7年12月はグリーフケアコンサートとして開催するため、通常のわかち合いの会は開催しません。

◆「グリーフケア コンサート」

自死遺族のグリーフケアをテーマに講演会とミニコンサートを行います。

・グリーフ（Grief 悲嘆）…大切な人を亡くされた後に、誰にでも起こりうる様々なからだやこころの変化のこと。

【対 象】 家族を自死で亡くされた方や、その周囲の方、支援者、大切な人を亡くされた方、自死遺族支援に関心のある方等

【開催日】 年1回開催

◆「個別相談窓口」

家族などを自死で亡くされた方の気持ちに寄り添い、必要に応じて地域の資源・支援機関などの情報提供を行います。

【対 象】 家族などを自死で亡くされた方

※北九州市にお住まいの方、または在勤・在学の方に限ります

【開催日】 事前予約制

月～金 9:00～16:00の1時間程度

（祝日・年末年始を除く）

◆「無料法律相談」

自死に伴う生じる法律问题について、弁護士が相談に応じます。

【対 象】 家族などを自死で亡くされた方

※北九州市にお住まいの方、または在勤・在学の方に限ります

【開催日】 事前予約制

月～金 1時間程度（祝日・年末年始を除く）

※弁護士は常駐していません。相談申込み後、日程を調整します。継続的な相談には対応していません。

◆広報・啓発

自死遺族に対する情報提供のほか、支援者及び広く市民の皆さまに広報・啓発するため、啓発用冊子の作成・配布をしています。

【リーフレット】

「大切な人を亡くされた方へ～こころのケアのために～」



※北九州市のいろいろなところの情報サイト
（<https://www.ktq-kokoro.jp/>）に掲載。
北九州市立精神保健福祉センター等にて配布。