

養成講習カリキュラム

講義内容	時間数	担当講師
いのちの電話とは	2	中村 純 北九州いのちの電話 理事長
いのちの電話相談対応の基本①②	6	窪田 由紀 九州産業大学 学術研究推進機構 科研費特任研究員 北九州いのちの電話 研修委員長
交流学习	3	窪田 由紀 九州産業大学 学術研究推進機構 科研費特任研究員 北九州いのちの電話 研修委員長
発達課題について	3	福田 恭介 福岡県立大学 名誉教授 東筑紫短期大学 教授・特任教授
社会不適応にいたる構造と心理	3	窪田 由紀 九州産業大学 学術研究推進機構 科研費特任研究員 北九州いのちの電話 研修委員長
精神医学①(うつ病と統合失調症)	3	小嶋 秀幹 福岡県立大学 教授、精神科医
精神医学②(パーソナリティ障害・発達障害他)	3	小嶋 秀幹 福岡県立大学 教授、精神科医
傾聴と心理的援助①②	6	福田 恭介 福岡県立大学 名誉教授 東筑紫短期大学 教授・特任教授
家族・金銭をめぐる法律問題	3	油布 剛 弁護士
自殺という危機への対応	3	中村 純 北九州いのちの電話 理事長、精神科医
児童虐待とDV	3	安部 計彦 元西南学院大学 教授 日本児童相談業務評価機関 代表理事
自殺防止と行政の働き	3	小松 未央 北九州市保健福祉局 精神保健福祉センター 所長
電話相談の内容	3	清水、飯山 北九州いのちの電話 スーパーバイザー
電話相談訓練(ロールプレイ)	6	園田 美貴 北九州市スクールカウンセラー 公認心理師・臨床心理士
電話相談の実務	3	清水 ます子 北九州いのちの電話 養成委員長
電話相談訓練(応答訓練)	15	北九州いのちの電話 スーパーバイザー会
人間関係基礎訓練一泊研修	10	窪田 由紀 九州産業大学 学術研究推進機構 科研費特任研究員 北九州いのちの電話 研修委員長

※ 内容・講師は変更になる場合があります。

研修会場案内図



この資料は、福岡県共同募金の助成を受けて作成しています。



交通機関

●バス利用

西鉄バス「北九州パレス前」終点(26番系統)
砂津—小倉駅BC—三萩野—南小倉駅前
—歯科大前—北九州パレス前

●車利用

都市高速「下到津ランプ」から
戸畑バイパス3号線「井堀5丁目」交差点左折すぐ
都市高速「山路ランプ」から、総合体育館方面約10分
到津の森公園・交通公園横

ボランティア 電話相談員 募集

第52期 募集要項

北九州いのちの電話



悩んでいる方の、
良き相談相手になってみませんか？

社会福祉法人 北九州いのちの電話
相談電話 (093) 653-4343

〒803-0835 北九州市小倉北区井堀5丁目1-3
福岡県立北九州勤労青少年文化センター内

事務用電話 (093) 652-6628
FAX (093) 651-6595



いのちの電話相談員募集

「いのちの電話」とは

現代の社会とりわけ都市型社会の中では、さまざまな悩みや不安を抱え、危機に直面しながらも身近な相談相手もなく、絶望し、生きる力を失いかけている人たちに会います。新聞やテレビなどで、自殺した人たちの報道に接する時、問題の深刻さに驚きますが、一方で誰かに打ち明けることさえできていたら、死を選ぶまでには至らなかったのではないかと思うことがあります。

「いのちの電話」は一定の訓練を受け、認定された相談員が、電話を通してこのような悩みや不安を聴き、危機と混乱の中にある人が自分の進むべき道を見出していけるように、共に考え支えていくボランティアの運動です。特定の宗教や政治団体とは無関係になされる、市民のための市民による運動です。

「北九州いのちの電話」は、第 2 種社会福祉法人のため国からの援助はなく、財源は個人、団体からの賛助金（寄付金）、助成金によって支えられています。

“電話で自殺予防”をキャッチフレーズとして 1953 年イギリスで始まったこの運動は、世界各地に急速に広まり、共産圏時代の東欧や中国にも普及しました。

日本での「いのちの電話」活動は 1971 年東京で始まり、東京英語・関西（大阪）・沖縄と続き、1977 年北九州の開局と同時に上記5センターが「日本いのちの電話連盟（略称FIND）」を結成しました。ファインド(FIND)は問題解決の糸口と、生きる意味を“発見する”と言う二重の意味合いを持っています。現在FINDに加盟している「いのちの電話」は 50 局を越え、毎年連盟総会（連盟事務局は東京に置かれています）と各地を巡る全国研修会その他を開催するほか、電話相談学会も開催されています。

全国の「いのちの電話」で現在活動中の相談員は約 6,000 人ですが、近年相談員は減少傾向にあり、増加に転ずる方策に苦慮しています。

ボランティア相談員の働き

人間の精神的危機に対応する相談活動は、24 時間休みなく続ける必要があります。「北九州いのちの電話」では 2025 年 4 月現在、男女合わせて約 114 名のボランティアが 365 日 24 時間、交代で電話を受けています。しかし、相談員は常に不足しています。必要とする人が必要とする時に繋がるためには、電話台数も増やしていかなければなりません。そのため相談員の募集を毎年続けています。この電話を受ける相談員は、約 6 ヶ月間、週 1 回 2 時間半の講習と、一泊研修（1 回）および約 10 ヶ月間の実習訓練を経た上で認定を受け、2 週間に 1 回 4 時間、深夜は 10 時間（仮眠時間含む）相談員として活動します（1 年間に原則 4 回は深夜も担当する決まりです）。電話相談員は特別に高度な教養・研修を必要とするものではありませんが、専門家の指導のもとでカウンセリングを学び、月 1 回の継続訓練を受けることによって変化し、成長していきます。学ぼうとする熱意と、人を理解し受け入れようとする柔軟さがあれば、どなたでも可能です。相談員で事情の許す方は、運営のための諸委員会活動にも参加して頂き、これにより自主的な社会活動を継続的に行うことができます。



第 52 期 北九州いのちの電話 ボランティア相談員養成講習

参加の条件

年 齢	20 歳～ 68 歳
講習期間	2025 年 10 月 4 日（土）～ 2026 年 3 月 21 日（土）（年末年始休み） 毎週土曜日 14：00 ～ 16：30（一部 ～ 17：00） 休講した場合には、補講制度があります。
場 所	北九州パレス（福岡県立北九州勤労青少年文化センター）
実習訓練	2026 年 4 月～ 2027 年 2 月まで（曜日・時間自由選択） サポートを受けながら、電話相談の実習訓練をします。詳細はその時に説明します （2026 年 7 月、人間関係基礎訓練一泊研修を予定）。
活 動	認定後、2027 年 4 月より曜日・時間を定めて 2 週間に 1 回約 4 時間と原則年間 4 回の深夜約 10 時間（仮眠時間を含む）、電話センターで電話相談を無報酬で担当して頂きます。その他に毎月 1 回の研修があります。
受 講 料	30,000 円（テキスト代・一泊研修費を含む） ＊途中で中止された場合でも受講料はお返し出来ません。
募集人員	約 30 名

申込方法

次の 2 つの資料を「北九州いのちの電話」事務局まで郵送してください。

- ①「応募の動機を綴る」800 字程度。氏名・住所・電話番号・生年月日を明記。
 - ②「人格成長の歴史を綴る」2,000 字程度。子供の頃のこと、学校・家庭・職場・生活のこと、自分の人間形成に影響のあったできごとなどについて
- ＊申込用紙は、ホームページからもダウンロードできます。

書類締切 2025 年 9 月 20 日（土）到着（締切日についてはご相談に応じます）。

面 談 書類提出後、日時を決めて面談。なお提出資料は個人情報保護のため認定後返却します。面談を経て、第 52 期ボランティア電話相談員養成講習に参加することになります。
＊「北九州いのちの電話」相談員としての適性を考慮し、お断りする場合があります。

賛助会員として「いのちに電話」の活動に参加していただくこともできます。
あなたもぜひ賛助会員として、この活動にご協力くださいませんか。

賛助会員は	●ご送金は下記の口座へ
賛助会費（年間）個人 1 口 3,000 円以上	郵便振替 01510-1-235
（寄付）（年間）法人 1 口 5,000 円以上	福岡銀行 戸畑支店（普通）1000158
	西日本シティ銀行 北九州営業部（普通）0716370
	口座名「北九州いのちの電話」

＊当法人へのご寄付は、税法上優遇されます。（2,000 円以上）（所得税法 78 条第 2 項第 3 号該当。法人税法 37 条第 2 項及び第 3 項第 3 号該当。）