

令和6年度

# 依存症の問題で悩む 家族のための教室

大切な方が、アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を抱えていることで悩んでいる、ご家族のための教室です。

依存症についての正しい知識や対応方法を学びながら、同じ悩みを抱えるご家族同士で気持ちをわかち合いませんか。どうぞお気軽にご参加ください。

※令和5年度まで実施していた「薬物の問題で悩む家族のための教室」「アルコール・ギャンブルの問題で悩む家族のための教室」は、本教室へ変更となりました。

<対象者> 現在、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する悩みをお持ちのご家族・パートナー

※市外にお住まいの方でも参加可能です。

※依存症に関する悩みをお持ちのご本人は参加できません。

<会場> 北九州市立精神保健福祉センター セミナー室1

(北九州市小倉北区馬借1丁目7-1 総合保健福祉センター5階)

<開催期間> 第1クール: 5月～ 7月

第2クール: 9月～ 11月

第3クール: 1月～ 3月 ※プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

<定員> 各クール 10名

<参加費> 無料

<申込方法> お電話または E-mail でお申し込みください。

※E-mail でお申し込みの場合、後日お電話で聞き取りをさせていただきますので、お電話番号の記載を忘れずをお願いします。

※定員に達していない場合は、各クールの途中からのご参加も可能です。

お気軽にお問い合わせください。

<申込期間>

第1クール	第2クール	第3クール
4月17日(水)～	8月19日(月)～	12月17日(火)～

## 【主催・お申込み先】

北九州市立精神保健福祉センター (〒802-8560 北九州市小倉北区馬借1-7-1)

電話 (093)522-8729 / E-mail アドレス ho-seishin@city.kitakyushu.lg.jp

<プログラム>開催月の第2水曜日 14:00~16:00

回	第1 クール	第2 クール	第3 クール	内容	講師
1	5月8日	9月11日	1月8日	依存症とは	精神保健福祉センター 職員
2	6月12日	10月9日	2月12日	依存症者の心理 や家族の対応	精神保健福祉センター 職員
3	7月10日	11月13日	3月12日	依存症からの 回復	依存症の当事者 または家族

※各回とも前半は講義、後半は参加者同士でのわかち合いの時間となります。

※内容は変更になる場合があります。

### <北九州市立精神保健福祉センター 案内図>



北九州市立総合保健福祉センター  
「アシスト21」5階



### <参加にあたってのお願い>

- ※ 当センターの地下駐車場は、駐車台数が限られており、有料となります。  
公共交通機関をご利用の上、お越しくださいますようお願い致します。
- ※ 悪天候等、状況次第では中止の可能性もありますので、ご了承ください。