

研修名	令和5年度 自死遺族のためのグリーフケアコンサート
講師・奏者	講師：いのち支える自殺対策推進センター 菅沼 舞 氏 福岡大学医学部 精神医学教室 衛藤 暢明 氏 奏者：響ホール室内合奏団 バイオリン 福山 真由 氏 チェロ 加治 誠子 氏 ピアノ 榎本 なぎ 氏
開催日時	令和5年12月9日（土）13:30～16:00
開催場所	北九州市総合保健福祉センター（アシスト21） 2階講堂
参加者数	23名 （対象：自死（自殺）で家族を亡くされた方、その周囲の方、支援者、大切な人を亡くされた方、自死遺族支援に関心のある方など）
研修の内容等	<p>自死遺族の「グリーフケア」をテーマに、講演（テーマ「なくしたものとつながる生き方～自死遺族当事者から支援者へ～」、「悲嘆とグリーフケアについて」）とミニコンサートを開催した。</p> 
参加者の声	<p>（講演）</p> <ul style="list-style-type: none"> • 有意義な機会となりました。 • 元の生活に戻れるようにヒントを求めて講演をお聞きしました。 • 大変役に立ちました。 • ありのままに話していただき、心に響くものがありました。 <p>（ミニコンサート）</p> <ul style="list-style-type: none"> • コンサートは素晴らしかった。感激した。 • 癒されました。 • 音楽があることで日常に戻る準備ができた。 <p style="text-align: right;">など</p>