

# グリーンケアコンサート 自死遺族のための

● 日時 令和5年12月9日(土)  
13:30~16:00(13:10受付開始)

● 会場 北九州市総合保健福祉センター  
(アシスト21)2階講堂  
北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号

大切な人を亡くした場合、とりわけ自死が遺された人にもたらす衝撃は大きく、ご遺族は生きていくことが難しいと感じるほどです。また、身近な人にさえ自死について語れない場合も多く、孤立してしまうことがあります。北九州市では、遺された方に対する支援のひとつとして、「グリーンケア」をテーマに、講演とミニコンサートを開催しています。ご遺族や周囲の方、支援者などのご参加をお待ちしています。

● 対象 自死(自殺)で家族を亡くされた方やその周囲の方、支援者、大切な人を亡くされた方、自死遺族等支援に関心のある方など

● 定員 50名 ※事前申込み要  
申込み多数の場合は、抽選。  
ご参加いただけない場合のみご連絡いたします。  
定員に余裕がある場合は、当日受付可。

● 申込 電子申請(北九州市デジタル窓口ネットで手続きガイド) ※裏面参照。  
上記の方法でのお申込みができない場合、電話での申込み可。  
受付期間 11月1日(水)~11月29日(水)

入場無料

## プログラム

13:30~ 講演①「なくしたものとつながる生き方  
~自死遺族当事者から支援者へ~」

いのち支える自殺対策推進センター 自死遺族等支援室  
室長 菅沼 舞 氏

講演②「悲嘆とグリーンケアについて」

福岡大学医学部 精神医学教室  
医師 衛藤 暢明 氏

15:15~ ヒーリング ミニ コンサート  
響ホール室内合奏団メンバーによる室内楽

主催 北九州市

問い合わせ  
申込先

北九州市立精神保健福祉センター  
〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号

TEL:093-522-8729  
FAX:093-522-8776

## お申し込み方法について

### 電子申請（『デジタル窓口(ネットで手続き)』）

【二次元コード】



【URL】

<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/R5griefcare>

上記方法でのお申し込みができない場合は、お電話にてお申し込みください。  
(北九州市立精神保健福祉センター 093-522-8729)

※ いただいた個人情報は、本事業の運営のみに使用します。  
※ 申込み多数の場合は、ご参加いただけない方のみ、ご連絡いたします。

### その他

- ・発熱、体調不良の方はお断りさせていただく場合があります。
- ・当センターの地下駐車場は夜間・休日急患センター利用者が使用するため、ご利用はご遠慮ください。

## 北九州市立精神保健福祉センターの自死遺族のためのサポート事業のご案内

### ◆「わかち合いの会」

家族を自死で亡くされた方々が集い、気持ちを安心して話せる場を提供しています。

【対象】 家族を自死で亡くされた方

【開催日】 原則、偶数月の第3土曜日

14:00~16:00

※令和5年12月はグリーフケアコンサートとして開催するため、通常のわかち合いの会は開催しません。

### ◆「グリーフケア コンサート」

自死遺族のグリーフケアをテーマに講演会とミニコンサートを行います。

- ・グリーフ (Grief 悲嘆) …大切な人を亡くされた後に、誰にでも起こりうる様々なからだやこころの変化のこと。

【対象】 家族を自死で亡くされた方や、その周囲の方、支援者、大切な人を亡くされた方、自死遺族支援に関心のある方等

【開催日】 年1回開催

### ◆「個別相談窓口」

家族などを自死で亡くされた方の気持ちに寄り添い、必要に応じて地域の資源・支援機関などの情報提供を行います。

【対象】 家族などを自死で亡くされた方

※北九州市にお住まいの方、または在勤・在学の方に限ります

【開催日】 事前予約制

月～金 9:00~16:00の1時間程度

(祝日・年末年始を除く)

### ◆広報・啓発

自死遺族に対する情報提供のほか、支援者及び広く市民の皆さまに広報・啓発するため、啓発用冊子の作成・配布をしています。

【リーフレット】

「大切な人を亡くされた方へ～こころのケアのために～」



※北九州市ののちとこころの情報サイト  
(<https://www.kta-kokoro.jp/>) に掲載。  
北九州市立精神保健福祉センター等にて配布。

### ◆「無料法律相談」

自死に伴い生じる法律問題について、弁護士が相談に応じます。

【対象】 家族などを自死で亡くされた方

※北九州市にお住まいの方、または在勤・在学の方に限ります

【開催日】 事前予約制

月～金 1時間程度 (祝日・年末年始を除く)

※弁護士は常駐していません。相談申込み後、日程を調整します。継続的な相談には対応していません。