

令和5年度

# アルコール・ギャンブルの問題で悩む

## 家族のための教室

大切な方が、アルコール・ギャンブルの問題を抱えていることで悩んでいるご家族のための教室です。「誰に相談して良いか分からない」「どうすれば良いか分からない」と、ご自分だけで悩まず、お気軽にご参加ください。全4回となっています。

<プログラム> ※時間は全て14時～16時です。

回	日程	内容	講師
1	9月13日(水)	依存症のメカニズムについて	精神保健福祉センター 精神科医
2	9月27日(水)	アルコール・ギャンブル依存症者の心理や 家族の対応	精神保健福祉センター スタッフ
3	10月11日(水)	アルコール・ギャンブル依存症からの回復 (当事者からのメッセージ)	当事者グループメンバー (予定)
4	10月25日(水)	アルコール・ギャンブル依存症からの回復 (家族からのメッセージ)	家族会メンバー(予定)

※いずれの会も、15時からは参加者同士の分かち合いの時間となります。

※プログラムは変更になる場合があります。

### 対象者

現在、アルコール・ギャンブルに関する悩みをお持ちのご家族・パートナーであれば、どなたでも参加できます。

※市外にお住まいの方でも参加可能です

※アルコール・ギャンブルに関する悩みをお持ちの本人は参加できません

### 参加料

無料

### 申込方法

お電話または E-mail でお申し込みください。

**【申込受付】令和5年8月17日(木)から**

※E-mail でお申し込みの場合、後日お電話で聞き取りをさせていただきますのでお電話番号の記載を忘れずをお願いします。

### 会場

北九州市立精神保健福祉センター セミナー室1

(北九州市小倉北区馬借1丁目7-1 総合保健福祉センター5階)

### 【主催・お申込み先】

北九州市立精神保健福祉センター (〒802-8560 北九州市小倉北区馬借1-7-1)

電話 (093)522-8729 / E-mail アドレス ho-seishin@city.kitakyushu.lg.jp

裏面もご覧ください。

## <この家族教室について>

- ご家族がアルコール、ギャンブルの問題について、正しい知識と理解を得ましょう。
- ご家族自身が、こころの余裕を取り戻しましょう。
- 途中からでも参加可能なプログラムになっています。  
(可能であれば、全ての回のご参加をお勧めします)



## <令和4年度の参加者の声(一部抜粋)>

「心が軽くなりました」  
「体験者の貴重なお話を聞かせていただいて聞き入ってしまいました」  
「自分一人ではないんだと実感しました」

## <参加にあたってのお願い>

- ※ 当センターの地下駐車場は、駐車台数が限られており、有料となります。  
公共交通機関をご利用の上、お越しくださいますようお願い致します。
- ※ 悪天候等、状況次第では中止の可能性もありますので、ご了承ください。

## <北九州市立精神保健福祉センター 案内図>



北九州市立総合保健福祉センター  
「アシスト21」5階



## <Twitterのご案内>

北九州市立精神保健福祉センターの公式 Twitter アカウントが  
できました。  
講座や研修などの情報を発信しています。どうぞご覧ください。  
アカウント:@kitakyu\_SHFC

