

研修名	<p style="text-align: center;">児童養護施設職員向けの自殺対策研修 「トラウマインフォームドケア ～子どもたちをトラウマの視点で見る～」</p>
講師	福岡大学 精神科医師 齊藤陽子 先生
開催日時	令和5年5月18日（木）13:00～16:00
開催場所	総合保健福祉センター2階 講堂
参加者数	24名（指導員、保育士など）
<p>研修の 内容等</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・「トラウマインフォームドケア」をテーマに、児童養護施設に勤務している職員に対し自殺対策研修を開催しました。 ・「ACE体験（逆境的小児期体験）」「トラウマインフォームドケア」「支援における10のポイント」「学校での支援効果を高めるユニバーサルな取り組み」などについて、ご講話いただきました。 ・支援場面における具体的な対応方法や支援者自身のケア（ストレス発散など）に関する参加者からの質問に対して、齊藤先生に具体的に説明していただきました。また、先生からご自身のストレス発散方法に関する楽しいお話を聞かせていただき、会場は終始なごやかな雰囲気になりました。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・ ACE スコア、ピラミッドの内容が勉強になりました。見えない部分を見える化できるように子ども達の様子、言動に注視、傾聴していきたいです。 ・ ストレス発散法のお話がとてもおもしろく、元気をいただきました。 ・ トラウマについて、基礎的なことから細かい詳しいところまで学ぶことができてよかったです。学んだ量が多いので、自分が学んだことを振り返り、復習してしっかり現場で活かしていきたいと思います。