

研修名	自殺未遂者支援者研修 「若年層の自殺未遂者にどうかかわるか」	
講師	福岡大学医学部 精神医学教室 衛藤 暢明 医師	
開催日時	令和5年7月14日（金） 【基礎編】13:00～15:00 講義 ～若年層の自殺予防の基礎知識～ 【実践編】15:15～17:15 事例紹介 ～10代の若年者を中心に～（中・高・大学生）	
開催方法	Zoom Meetins を用いたオンライン研修	
参加者数	基礎編：65名 実践編：55名 （内訳：教員・養護教諭・保健師・臨床心理士・ソーシャルワーカー・相談員等）	
研修内容	【基礎編】講義 <ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防の基礎知識 ・自殺者の心理状態 ・若年者の自殺の特徴 ・TALKの原則 ・市販薬乱用の問題 ・自傷および自殺行動への対応 	【実践編】講義と事例紹介 <ul style="list-style-type: none"> ・自殺の危険が高い若年者への対応 ・自殺企図、自傷が起こった時に考えること ・医療機関との連携 ・若者で問題になる精神障害 ・インターネットの問題 ・自死遺族、自死遺児への支援
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・事前に集められた質問に回答頂きながらの講話がわかりやすかった。 ・実際の先生の対応経験が具体的でわかりやすかった。 ・現状に合った臨床経験からの講義が大変参考になった。 ・実例に対して具体的な対応方法が示されたので実践で役立てそうである。 ・先生の臨床経験、エビデンスをもとに具体的アドバイスをされ、理解できた。 ・さまざまな場所で携わっている方の事例も含めて知ることができた。 ・自殺未遂者への適切な支援方法を学ぶことができた。 ・事例が今の職場の内容とリンクしていて良かった。 ・基礎的な考え方、具体的な対応のコツや心構えを学び、実際の支援のイメージを持つことができた。 ・自傷への具体的な対応が大変勉強になりました。 ・初等教育からメンタルヘルスについて学ぶことが必要と聞き、うまくストレス対処することや、助けを求めること知らずに過ごしていった子ども達のことを考えた。 	