

ひきこもりを

参加
無料

考える集い

令和5年

8/5 (土)

13:30~16:30

(開場 13:00)

『みんなのはじめの一步』

～頑張りすぎない絆づくりのススメ～

ひきこもりの経験者、家族、支援者の立場からそれぞれの体験や想いをお話しいただきます。参加の皆さんとともに学び、考え、思いを語り合う機会になるよう願っています。

※ひきこもりとは…さまざまな要因によって社会的な参加の場面がせばまり、就職や就学などの自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態をさします。

第一部 シンポジウム

13:30~15:30

・シンポジスト

ひきこもりを経験したご本人の立場から 1名

家族の立場から 1名

地域の支援者の立場から 1名

・コーディネーター

三木 浩司 氏 小倉記念病院 緩和ケア・精神科部長

ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」スタッフ

※ひきこもりに悩むご本人、ご家族、支援者など、どなたでも参加できます。



第二部 グループでの語り合い

15:40~16:30

定員30人

ひきこもりに悩むご本人やご家族同士で、語り合います。
無理にお話しする必要はありませんし、秘密は守られます。

※ ひきこもりに悩むご本人、ご家族の参加です。



※ 事前申し込み制 ※申し込み方法は裏面をご参照ください

主催:北九州市 共催:北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」

【申込・問い合わせ】北九州市立精神保健福祉センター TEL 093-522-8729/FAX 093-522-8776

チラシ制作:NPO 法人 STEP・北九州 デジタル工房

お申し込みの前にご確認ください

- ◇ 第一部：どなたでも参加できます。
- ◇ 第二部：ひきこもりに悩む本人や家族のみ参加できます。

(お申込みの際は、どちらをご希望かお知らせください。両方のご参加、どちらか一つのみのご参加も可能です)

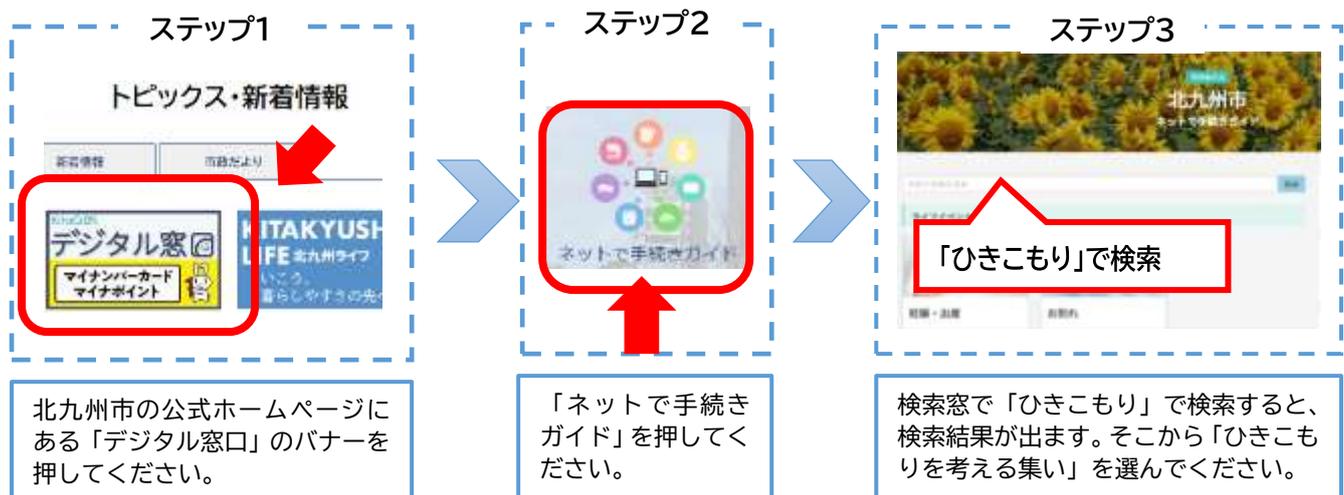
※第2部は申込み多数の場合、調整することがあります。その場合、ご参加いただけない場合のみご連絡します。

※定員調整等のため、『北九州市立精神保健福祉センター』からご連絡をすることがあります。申込みの際に申請される連絡先は、日中対応できる連絡先をお知らせください。

※第2部を欠席される場合のみ事前にご連絡ください。

申込み受付期間 令和5年7月3日(月)～7月25日(火)

◆インターネットで申し込む場合



北九州市ホームページ URL(下記ページから申込みフォームに飛べます)

https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/file_0900.html

◆お電話で申し込む場合

北九州市立精神保健福祉センター (093)522-8729 までご連絡ください。

会場 ウェルとばた

(北九州市戸畑区汐井町1番6号)

※JR「戸畑」駅より徒歩1分

- ◇ 第一部 中ホール
- ◇ 第二部 多目的ホール

