

研修名	ひきこもり支援者研修会
講師	宮崎大学教育学部 教授 境 泉洋 氏
開催日時	令和4年9月6日（火）14：15～16：45
開催方法	Webex Meetings を用いたオンライン研修
参加者数	32名 （内訳：行政機関、障害者支援機関、相談支援機関、医療機関、教育関係機関など）
研修の内容等	<p>ひきこもり支援に携わる方や関心のある方を対象に、知識や支援手法に関して学ぶ場を提供し、支援者の意識やモチベーションの向上を図り、ひきこもり状態にある人やその家族に対する支援の充実を目指すため、研修会を開催した。</p> <p>ひきこもりの相談は、ひきこもりの当事者よりもご家族が最初に相談に来られることが多く、まず、ご家族の悩みや困りごとに焦点を当てた相談から始まることが多い。</p> <p>今回は、『CRAFT を応用したひきこもりの家族支援』（実践編）をテーマとした講演を通じ、効果的なひきこもりの家族支援について学んだ。</p>
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"><li>・家族支援の大切さ、ポイントを学ぶことができた。</li><li>・新しいスキルを身につけるきっかけとなりよかった。</li><li>・家族との面談時に実践してみたいと思う。</li><li>・ひきこもり支援について、具体的な内容でとてもよかった。</li><li>・望ましい行動を見つけてあげる視点、そこに焦点を当てていく支援者のスキルは大切だと思った。普段とは違う視点での勉強になった。</li><li>・とても実践的な内容だった。</li><li>・家族に具体的な声かけの方法を示すことができる。</li><li>・グループワークもあり、大変貴重な研修だった。</li></ul>