

令和4年度

自死遺族のための グリーフケア コンサート

日本では、年間2万人以上の方が自死（自殺）によって亡くなられています。
北九州市でも、年間170人弱の方が自死されており、その数は決して少なくはありません。
北九州市では、自死遺族の集いを開催するなど、遺された方に対する支援に取り組んでいます。

その取り組みのひとつとして、自死遺族の「グリーフケア」をテーマに、自死遺族支援に関する講演とミニコンサートを開催します。

周囲の方、支える方の
参加もお待ちしております

日時

令和4年12月3日（土）14:00～16:00（13:30 受付開始）

会場

北九州市総合保健福祉センター2階講堂（アシスト21）
（北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号）

対象

自死（自殺）で家族を亡くされた方やその周囲の方、支援者
大切な人を亡くされた方、自死遺族支援に関心のある方など

定員

50名 ※事前申込み要 申込み多数の場合は、抽選。ご参加いただけない場合のみ
ご連絡いたします。定員に余裕がある場合は、当日受付可。

申込み

電子申請（北九州市デジタル窓口ネットで手続きが1つ） ※裏面参照。
上記の方法でのお申込みができない場合、電話での申込み可。
受付期間 11月1日（火）～11月30日（水）

《プログラム》

14:00～ 講演「自死遺族のところに寄り添う
～こころのつながりを求めて～」

リメンバー福岡 自死遺族の集い
スタッフ 児玉 豊彦氏

15:15～ ミニコンサート
響ホール室内合奏団

入場無料

■主催

北九州市

■問合せ・申込み先

北九州市立精神保健福祉センター
〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号

TEL : 093-522-8729

FAX : 093-522-8776

- ・新型コロナウイルスの感染状況により、急遽中止する場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクのご持参ご着用をお願いします。
また、発熱や、軽度であっても咳・咽頭痛等の症状がある方はご参加をお控えください。
- ・当センターの地下駐車場は夜間・休日急患センター利用者が使用するため、ご利用はご遠慮ください。

お申し込み方法について

◆電子申請（『デジタル窓口(ネットで手続き)』）

【二次元コード】



【URL】

<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/R4griefcare>

上記方法でのお申し込みができない場合は、お電話にてお申し込みください。
(北九州市立精神保健福祉センター 093-522-8729)

- ※ いただいた個人情報は、本事業の運営のみに使用します。
- ※ 申込み多数の場合で、ご参加いただけない場合のみ、ご連絡いたします。

北九州市立精神保健福祉センターの自死遺族のためのサポート事業のご案内

【問合せ先】 いずれも、北九州市立精神保健福祉センター TEL：093-522-8729

➤ 「わかち合いの会」

家族を自死で亡くされた方々が集い、気持ちを安心して話せる場を提供しています。

【対象】 家族を自死で亡くされた方

【開催日】 原則、偶数月の第3土曜日

14：00～16：00

※令和4年12月はグリーフケアコンサートとして開催するため、通常わかち合いの会は開催しません。

➤ 「個別相談窓口」

家族などを自死で亡くされた方の気持ちに寄り添い、必要に応じて地域の資源・支援機関などの情報提供を行います。

【対象】 家族などを自死で亡くされた方

※北九州市にお住まいの方、または在勤・在学の方に限ります

【開催日】 事前予約制

月～金 9：00～16：00の1時間程度
(祝日・年末年始を除く)

➤ 「無料法律相談」

自死に伴い生じる法律問題について、弁護士が相談に応じます。

【対象】 家族などを自死で亡くされた方

※北九州市にお住まいの方、または在勤・在学の方に限ります

【開催日】 事前予約制

月～金 1時間程度 (祝日・年末年始を除く)

※弁護士は常駐していません。相談申込み後、日程を調整します。継続的な相談には対応していません。

➤ 「グリーフケア コンサート」

自死遺族のグリーフケアをテーマに講演会とミニコンサートを行います。

・グリーフ (Grief 悲嘆) …大切な人を亡くされた後に、誰にでも起こりうる様々なからだやこころの変化のこと。

【対象】 家族を自死で亡くされた方や、その周囲の方、支援者、大切な人を亡くされた方、自死遺族支援に関心のある方等

【開催日】 年1回開催

➤ 広報・啓発

自死遺族に対する情報提供のほか、支援者及び広く市民の皆さまに広報・啓発するため、啓発用冊子の作成・配布をしています。

【リーフレット】 「大切な人を亡くされた方へ～こころのケアのために～」

※北九州市いのちとこころの情報サイト
(<http://www.ktcg-kokoro.jp/>)

に掲載。
北九州市立精神保健福祉センター等にて配布。

