

やさしい

令和4年度

精神保健福祉講座

こころの病気は特別な病気ではなく、誰もがかかる病気といわれています。こころの病気や精神障害について基礎的な知識や理解を深め、地域で生活する精神障害者のことを知る講座です。ご自身や周りの方のこころについて考える機会にしてみませんか？全3回の連続講座です。



《講座内容・日程》 全3回 ※3回とも出席可能な方が対象となります。

回	開催日時	講座内容	講師
第1回	10月6日(木) 10:00 ~ 12:00	こころの病気について (うつ病・統合失調症・依存症など)	精神保健福祉センター 精神科医
第2回	10月13日(木) 10:00 ~ 12:00	傾聴とセルフケア	精神保健福祉センター スタッフ
第3回	10月20日(木) 10:00 ~ 12:00	地域で暮らす ~当事者からのメッセージ~	ピアサポーター (精神障害のある 当事者) など

会場：北九州市総合保健福祉センター 5階
精神保健福祉センター セミナー室1 (小倉北区馬借一丁目7-1)

対象：精神保健福祉に関心のある、北九州市民の方

定員：15名

申込期間：9月5日(月) ~ 9月30日(金) ※定員になり次第締め切ります。
ネット窓口(電子申請)または、裏面の申込み用紙にご記入の上、
FAX、電話でお申し込みください。
応募多数で参加できない場合のみ、ご連絡させていただきます。なお、資格
取得や養成を目的とする講座ではありませんので、ご了承ください。

申込 URL および QR コード

[https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/
apply-procedure-alias/R4yasashii](https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/R4yasashii)



《問い合わせ先》 北九州市立精神保健福祉センター
TEL (093) 522-8729
FAX (093) 522-8776

裏面もご覧ください

