

## 講演

## 『CRAFT を応用したひきこもりの家族支援』（実践編）

【講師】宮崎大学 教育学部 教授 境 泉洋 氏

## 一緒に学びませんか？

「ひきこもり」の相談は、ご本人自身よりもご家族が最初に来られることが多く、まず、ご家族の悩みや困りごとに焦点を当てた相談や支援から始まることが多くあります。

今回の研修会は、昨年度に引き続き 境 泉洋先生をお招きし、CRAFT（コミュニティ強化と家族トレーニング：裏面参照）を応用した効果的な家族支援の方法についてお話しいただきます。

今回は実践編ですので、基礎的な内容については、あらかじめ下記資料等をご参照ください。

●ひきこもり支援に関する参考資料●  
ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン  
（厚生労働省 HP に掲載）

## 講師のご紹介

境 泉洋 氏

宮崎大学教育学部教授。公認心理師、臨床心理士。KHJ 全国ひきこもり家族会連合会副理事長。

研究分野、ご専門：ひきこもり・臨床心理学・認知行動療法・教育相談  
<主な著書>

境 泉洋（編著）『CRAFT ひきこもりの家族支援ワークブック：共に生きるために家族ができること』

【日 時】令和4年9月6日（火） 14:15～16:45

【対 象】ひきこもりの相談、支援に関わる方  
（行政職員、医療関係者、教育関係者、民間支援団体 等）  
定員 50名

【開催方法】オンライン（Webex Meetings 使用）

【申込み】事前申込み要

◆申込み方法 電子申請（『デジタル窓口（ネットで手続き）』）  
上記方法でお申込みができない場合は、お電話での申込みも受け付けます。

申込み期間 7月25日（月）から8月 19日（金）まで

※申込者多数の場合は、参加者数を調整することがあります。その場合、ご参加いただけない場合のみご連絡します。

※定員を大幅に上回る申込みがあった場合は、締切りよりも早めに受け付けを終了します。

◆電子申請（『デジタル窓口（ネットで手続き）』）

【二次元コード】



【URL】

<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/R4hikikomorishien>

【お問合せ・申込み先】北九州市立精神保健福祉センター

TEL：093-522-8729 FAX：093-522-8776

## CRAFT とは？

Community Reinforcement and Family Training：コミュニティ強化と家族トレーニング。  
依存問題をもつ本人の家族を対象として考案されたプログラム。家族が新たなコミュニケーションの方法を学び、実践することによって、家族内のコミュニケーションの改善や本人の行動の変容を図るもの。  
近年はひきこもりの家族支援へ応用されている。厚生労働省『ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン』では、家族がひきこもりの本人に相談や受診を進めるためのアドバイスとしては CRAFT が参考になると記載されています。

## 《オンライン研修会お申込みにあたってのお知らせとお願い》



- 事前に、『北九州市立精神保健福祉センター主催のオンライン研修会お申込みにあたってのお願い』を必ずお読みください。

この内容にご同意いただいたうえでお申込みをお願いいたします。

下記 URL、または、二次元コード参照。

【二次元コード】



【URL】

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/18100131.html>

- 当センターでは、Webex Meetings の使い方などのご質問への回答を含む技術的な支援はできかねますのでご了承ください。
- オンライン研修受講にかかる通信料等は受講される方の負担となります。
- その他、当日は主催者の指示に従い、円滑な研修運営にご協力ください。
- 参加者には、後日、ミーティング番号等に関するお知らせを E メールにてお送りします。
- 参加を希望されるお一人お一人のお申込みが必要です。1 申請につき 1 名のお申込みをお願いします。
- 参加にあたっては、原則、参加 1 名につき 1 台の端末でのご参加をお願いします。やむを得ず 1 台の端末で複数名の受講を希望する場合は、必ず事前に当センターにご連絡ください。その場合でも参加者全員のお申込みは必要です。
- 研修後に、アンケートへご協力をお願いします。

★★★ アンケート回答方法 ★★★ 以下の①or②のいずれかの方法でご回答ください。

- ① Web アンケートフォームで回答（URL は後日お知らせします。）
- ② アンケート用紙（後日資料に添付）に記入 ⇒ FAX でお送りください

【FAX 送信先：093-522-8776 北九州市立精神保健福祉センター】

