

令和4年度

# 薬物問題で悩む家族のための教室

大切な方が、薬物（※）の使用・乱用、依存などの薬物問題を抱えていることで悩んでいる、ご家族のための教室です。

※ 覚せい剤、大麻、シンナー・危険ドラッグなどの違法薬物や処方薬等

## <対象者>

- ◆薬物問題に関する悩みをお持ちのご家族・パートナー等であればどなたでもご参加いただけます。
- ◆北九州市外にお住まいの方でも参加可能です。  
※ 初めてご参加される方は、事前にご連絡をお願いします。

## <参加費>

無 料

## <会 場>

北九州市立精神保健福祉センター  
(北九州市小倉北区馬借一丁目7-1 総合保健福祉センター5階)

## <問い合わせ先>

北九州市立精神保健福祉センター 電話：093-522-8729

- ◆ ご家族が、薬物の問題について正しい知識と理解を得ましょう
- ◆ ご家族自身がこころの余裕を取り戻しましょう
- ◆ 一人で悩まないで、まずは参加してみましょう
- ◆ 何回目からでも、何度でも参加可能なプログラムです

薬物乱用・依存に関する基本的な知識や  
対応方法を学んでいきます



## <日 程>

開催月の第2水曜日 14:00~16:00

※新型コロナウイルス感染拡大などの状況により、開催を急遽中止する場合があります。

回	前 期	後 期	講 話 テ ー マ	講 師
1	4月13日	11月9日	薬物乱用・依存症とは	精神保健福祉センター 精神科医
2	5月11日	12月14日	依存症当事者の心理や家族の 対応	精神保健福祉センター スタッフ
3	6月8日	1月11日	薬物乱用・依存症からの回復 ～本人からのメッセージ～	北九州DARC スタッフ・メンバー
4	7月13日	2月8日	薬物乱用・依存症からの回復 ～家族からのメッセージ～	ナラノン メンバー
5	8月10日	3月8日	マインドフルネス	(調整中)

## <北九州市立精神保健福祉センター 案内図>



北九州市立総合保健福祉センター  
「アシスト21」 5階

## <お願い>

- ◆参加の際は常時マスクを着用し、検温および手指消毒にご協力ください。
- ◆発熱している場合、または軽度であっても咳・咽頭痛等の症状がある方は、参加をお控えください。

