

研修名	ひきこもり支援者研修会
講 師	宮崎大学教育学部 教授 境 泉洋 氏
開催日時	令和3年10月29日（金）14：45～16：45
開催方法	Webex Meetings を用いたオンライン研修
参加者数	34名 (内訳：行政機関、障害者支援機関、相談支援機関、医療機関、教育関係機関など)
研修の内容等	<p>ひきこもり支援に携わる方や関心のある方を対象に、知識や支援手法に関して学ぶ場を提供し、支援者の意識やモチベーションの向上を図り、ひきこもり状態にある人やその家族に対する支援の充実を目指すため、研修会を開催した。</p> <p>ひきこもりの相談は、ひきこもりの当事者よりもご家族が最初に相談に来られることが多く、まず、ご家族の悩みや困りごとに焦点を当てた相談から始まることが多い。</p> <p>今回は、『CRAFT を応用したひきこもりの家族支援』をテーマとした講演を通じ、ひきこもりの支援について学んだ。</p>
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"><li>家族の目標設定や回復の傾向の見つけ方などが参考になった。</li><li>声かけの方法を具体的に考えることができた。</li><li>支援してきたことの振り返りになり、それが理論づけられたように感じた。</li><li>多様なゴールがあってよいと改めて思った。</li><li>望ましい行動を見つける力をつけるなど、ハッとさせられる言葉がたくさんあった。</li><li>普段の何気ない声かけから意識していきたい。</li><li>どう支援していくべきか、いくつもヒントをいただいたように思う。</li><li>家の中での変化が回復の第一歩というのを忘れないようにしたい。</li></ul>