

やさしい

令和3年度

# 精神保健福祉講座

こころの病気は特別なものではなく、誰もがかかるといわれています。こころの病気や精神障害について基礎的な知識や理解を深め、地域で生活する精神障害者のことを知り、ご自身や周りの方の心の講座について考える機会にしてみませんか？全3回の連続講座です。



《講座内容・日程》 全3回 ※3回とも出席可能な方が対象となります。

回	開催日時	講座内容	講師
第1回	10月7日(木) 10:00 ~ 12:00	こころの病気について (うつ病・統合失調症・依存症など)	精神保健福祉センター 精神科医
第2回	10月14日(木) 10:00 ~ 12:00	傾聴とセルフケア	精神保健福祉センター スタッフ
第3回	10月21日(木) 10:00 ~ 12:00	地域で暮らす ～当事者からのメッセージ～	ピアサポーター (精神障害のある 当事者) など

会場：北九州市総合保健福祉センター 5階  
精神保健福祉センター セミナー室1 (小倉北区馬借一丁目7-1)

対象：精神保健福祉に関心のある、北九州市民の方

定員：15名

申込期間：9月3日(金) ~ 9月30日(木) ※定員になり次第締め切ります。  
ネット窓口(電子申請)または、裏面の申込み用紙にご記入の上、  
FAX、電話でお申し込みください。  
応募多数で参加できない場合のみ、ご連絡させていただきます。なお、資格  
取得や養成を目的とする講座ではありませんので、ご了承ください。

申込 URL および QR コード

[https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/  
apply-procedure-alias/yasashii-seishinhokenfukushikouza](https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/yasashii-seishinhokenfukushikouza)



《問い合わせ先》 北九州市立精神保健福祉センター  
TEL (093) 522-8729  
FAX (093) 522-8776

裏面もご覧ください

## やさしい精神保健福祉講座 申込み用紙

ふりがな				
氏名		職業	年代	代
住所	(〒 - ) 北九州市 _____ 区 _____			
連絡先	自宅電話	( )	-	
	携帯電話	( )	-	

### 【参加される市民の皆様へのお願い】

- 天候不良や新型コロナウイルス感染症等の状況によって、急遽中止になる場合がありますので、**必ず 日中連絡のつく連絡先をご記入ください。**
- 参加の際はマスクを着用し、検温及び手指消毒にご協力ください。
- 発熱や、軽度であっても咳や咽頭痛等の症状がある方は、ご参加をお控えください。
- 来庁にあたっては、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

### ★アンケートにご協力ください★

1 この講座をどこで知りましたか？該当するものに○をつけてください。	
①市政だより ②北九州市のホームページ ③いのちとこころの情報サイト ④チラシ（設置場所 _____） ⑤知人の紹介 ⑥その他（ _____）	
2 この講座にお申し込みされた理由をご記入ください。（例：こころの病気に関心がある、依存症の方が身近にいる…など）	
-----	
-----	
3 「ピアサポーター」を知っていますか？ ( はい ・ いいえ )	
「はい」と答えた方はどこで知りましたか？（自由記述： _____）	

お申込み・ご回答ありがとうございます。いただいた個人情報は本事業以外の目的で使用することはありません。



#### 【JR】

小倉駅から徒歩15分

#### 【西鉄バス】

「市立医療センター前」  
バス停から徒歩1分

#### 【モノレール】

「旦過」駅から、歩道橋で  
総合保健福祉センター2階  
に直結