

相談  
無料

# 「死」を考えるほど悩んでいませんか？ 専門家に相談してみましよう

## 令和2年度 第4回 くらしとこころの 総合相談会

日時

令和3年3月14日(日)  
13:00~16:00

会場

北九州市立精神保健福祉センター  
(北九州市小倉北区馬借1丁目7-1)  
\*「アシスト21」の5階です

参加資格

北九州市にお住まいで  
悩みを抱えている方(先着3名)  
※個人情報を守られますのでご安心ください。

弁護士  
司法書士  
臨床心理士  
精神保健福祉士

などの専門家が相談に応じます。

★ 多額の借金が返せない

★ 眠れない日々が続いている

★ 生きるのがつらい

★ 学校や職場の人間関係がきつい

★ 覚えのない請求書が来た

★ もう死んでしまいたいと思う など

いのちとこころの支援センター

お申込み  
お問い合わせ

TEL

093-522-8744 (平日:8:30~17:00)

ho-assist-seishin-staff06@mail2.city.kitakyushu.jp

電話またはメールでの申し込みが必須です。2月17日より受付開始

※メールの場合は、氏名・電話番号をご記入の上、送信してください。

主催

北九州市

相談は1回50分です。生活や心の悩み、まずはご相談を。