



くらしと こころの 総合相談会

～こころの悩みや生活での困りごと（お金に関すること、仕事上の悩み、人間関係や家庭問題など）について、専門家に相談してみませんか？～

令和元年 **12月12日**（木）

＜午後1時から午後4時まで＞

相談時間は、
おひとり約1時間です

開催場所：北九州市立精神保健福祉センター

（北九州市小倉北区馬借1丁目7-1「アシスト21」5階）

借金が返
せない…

眠れない

生きるのが
つらい…

人間関係に
疲れた…

覚えのない
請求書が…

こころの健康 借金に関する相談など
あなたの悩みを一緒に考えます

相談会では「悩み」の解決の糸口を一緒に探すため
弁護士 司法書士 精神保健福祉士 臨床心理士 が相談に応じます
ご家族のご相談もできます
個人情報は守られますので、安心してご相談ください

電話で事前の申込みが必要です
相談は無料です

申込方法

下記の予約専用電話へご連絡ください（先着順となっています）

11月18日から（平日9時～17時）

電話093-522-8744 いのちこころの支援センターまで

※アシスト地下駐車場は有料です