

研修名	災害・事故時のこころのケア対策事業 専門研修（技術取得研修）  「トラウマ・ケアを学ぶ ～自分を愛する力を取りもどすために～」
講師	こころとからだ・光の花クリニック 院長 白川 美也子 氏（精神科医、臨床心理士）
開催日時	平成 30 年 1 月 14 日（日） 13:30 ～ 15:30
開催場所	ウエルとばた 2 階 多目的ホール
参加者数	117 名（医師、臨床心理士、看護師、保健師、相談員、支援員など）
研修の内容等	<p>災害や事故時に PTSD を発症し、こころのケアが必要となる場合がある。 今回の研修では、トラウマ・ケアの基本的な知識や考え方や PTSD を体験したときに起こりうる、心身の反応や症状、被災や被害を受けた方への対応のポイントについて、事例やワーク、実演などを交えながら、講義形式で学んだ。</p> 
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初心者ですが、白川先生のお話を聞いて、トラウマの知識や現場で役に立つ療法を教えてください、実のある研修でした。</li> <li>・具体的なケアの方法を多く知れたので、明日から業務でもすぐ使えそうです。</li> <li>・震災支援等に行くことがあるため、非常に勉強になりました。</li> <li>・明日から実践できそうなスキルを教えてください、大変嬉しかったです。 安心・安全の場を作り、直面しても戻ってこられるような安全装置のあり方を学ぶことができました。</li> <li>・実際に自分で体験して、安心できる方法を実感することができて良かったです。 2 時間では足りないと感じるくらい、充実した内容でした。</li> <li>・フラッシュバックしたときにどのような対応をしたら良いのか、詳しいところまで、事例を交えながら講演していただき、ありがとうございました。</li> <li>・被害体験のある方の相談を受けることも多々あるので、仕事に役立てられる知識や体験を得る事ができました。まずは自分自身でやってみたいと思います。など</li> </ul>