

研修名	令和4年度 精神保健福祉実務者研修
講師	八幡厚生病院 診療部長 心身医学研究部長 米良 貴嗣 氏
開催日時	令和5年3月3日(金) 18:30 ~ 20:30
開催方法	オンライン研修(Webex Meetings 使用)
参加者数	59名(内訳: 行政機関、医療機関、相談支援機関、教育機関等の職員)
内容等	精神保健福祉業務等に携わっている方を対象に、相談支援技術の向上を図ることを目的とした研修を開催しました。「摂食障害の理解と対応」と題し、八幡厚生病院 診療部長 心身医学研究部長 米良貴嗣先生にご講義いただきました。
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"><li>• 摂食障害をもつ方を支援する上で、必要な知識や支援方法を学ぶ事ができました。認知行動療法や弁証法的行動療法のわかりやすい説明があり、理解でき良かったです。</li><li>• 摂食障害の考え方や基準の最新知識を得ることができた。取り組まれているプログラムなどもとてもわかりやすく、患者にどう声掛けするのか、とても実践的な部分も聴講でき、ためになりました。</li><li>• 摂食障害の理解が深まりました。治療の実際も大変参考になりました。</li><li>• 病院での具体的な取り組みも知ることができ、この様な機関がもっと増え、誰もがアクセスしやすくなることを願わずにはられません。</li><li>• 専門性が高く、とても理解しやすかったです。</li><li>• 貴重な講演ありがとうございます。明日からの業務に役立てていきます。</li><li>• 以前から、対応の難しさを感じていたので、大変勉強になりました。</li><li>• 最近、食行動に悩みを抱えている方の相談やお話を伺うことが多くなっていたので、大変勉強になりました。</li><li>• 今回は摂食障害の理解や対応についてですが、精神的課題をもつ方への対応にも当てはまることがあると感じ、とても参考になった。</li></ul>