



研修名	令和4年度 自死遺族のためのグリーフケアコンサート
講師・奏者	講師：リメンバー福岡自死遺族の集い スタッフ 児玉 豊彦 氏 奏者：響ホール室内合奏団 ヴァイオリン 長倉 朋子 氏 ヴィオラ 友松 愛 氏 チェロ 加治 誠子 氏
開催日時	令和4年12月3日（土）14:00～16:00
開催場所	北九州市総合保健福祉センター（アシスト21） 2階講堂
参加者数	18名 （対象：自死（自殺）で家族を亡くされた方、その周囲の方、支援者、大切な人を亡くされた方、自死遺族支援に関心のある方など）
研修の内容等	<p>自死遺族の「グリーフケア」をテーマに、講演（テーマ「自死遺族のところに寄り添う～ところのつながりを求めて～」）とミニコンサートを開催した。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
参加者の声	<p>（講演）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お話の内容が深く心にしみ入り、共感できることがたくさんあった。 ・家族や知人などにも話せない気持ちをどうしていいかわからず参加した。同じ立場の方のお話が参考になった。 ・お話を聞いて良かった。 ・自死遺族のつながりの場の提供の必要性を感じた。 ・同じような思いの方がたくさんいらっしゃるんだなと改めて感じた。 <p>（ミニコンサート）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・亡くなった人を思い出しながらきいていた。癒された。 ・優しくあたたかい音に癒された。 ・穏やかな気持ちになった。 ・心が落ち着きとても癒された。 <p>など</p>