

# 若者の生きづらさと 市販薬依存

薬物依存と聞くと、みなさんはどのような薬物を思い浮かべますか？  
覚せい剤や大麻といったものを想像する方が多いかもしれません。

実は近年、若者の間で、薬局やドラッグストアで購入できる薬を大量に飲んでしまう「市販薬依存」という問題が起きています。

彼らの背景に共通しているのは生きづらさ。心の中にある苦しさを、手軽に買える市販薬によってなんとか乗り越えようとしているのです。

本研修では、市販薬依存をテーマに、生きづらさを抱える若者をどう支援していくか考えていきます。

依存症関連の支援者だけでなく、若者支援を行っている方もぜひご参加ください。

参加無料  
オンライン開催  
(Webex)

日時

令和4年8月3日(水)  
18時30分～20時

(ログイン開始は18時00分から)

講師

北九州市立精神保健福祉センター  
次長 宇佐美 貴士(精神科医)

## 開催方法

Webex Meetingsによるオンライン開催  
(ZOOMではありませんのでご注意ください)

## 対象者

依存症の相談、治療、支援に関わる方および関心のある支援者の方、若者支援に携わっている方

## 申込み方法

令和4年6月27日(月)～7月22日(金)の間に北九州市ホームページにある「デジタル窓口(電子申請)」にてお申込みください。お申込みについての詳細は裏面をご覧ください。  
(定員50名：先着順)

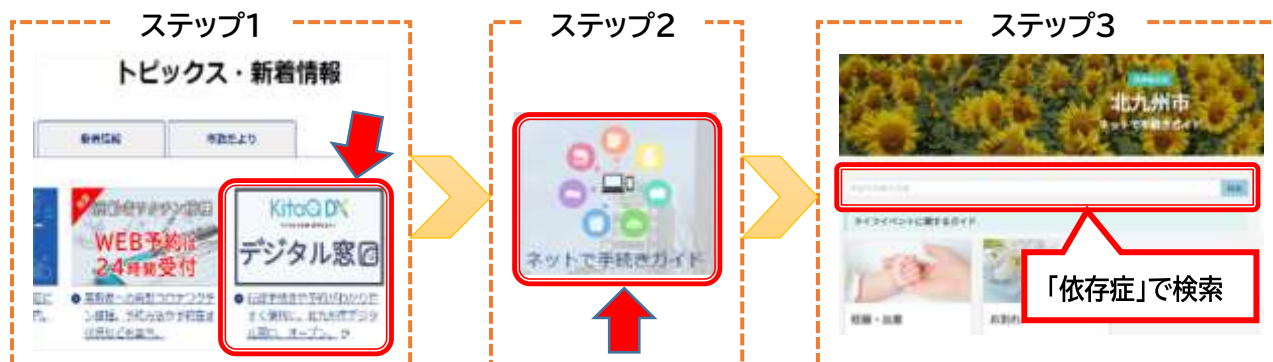
【お問合せ先】

北九州市立精神保健福祉センター TEL 522-8729 / FAX 522-8776

裏面もご覧ください

## 申込方法

お申込みは【北九州市ホームページ】の【デジタル窓口】からネット申込みをお願いします。



ホームページ URL

[https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/file\\_0904.html](https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/file_0904.html)



※ネット申込みができない方は、お電話での申込みも可能ですので、オモテ面の「問い合わせ先」までご連絡下さい。

※お申込み後にキャンセルされる場合は、ご一報下さい。

## 【申し込み後の流れ】

研修開催一週間前を目途に、ミーティング URL と資料のダウンロード URL を記載した E メールを送信します。資料は、必ず事前にダウンロードしておいてください。なお、行政職員の方は、職場からダウンロードできませんので、ご自宅等からダウンロードしてください。

## 【オンライン研修会お申込みにあたってのお知らせとお願い】

1. 事前に「北九州市立精神保健福祉センター主催のオンライン研修会お申込みにあたってのお願い」に必ず目を通しておいてください。  
[URL](https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/18100131.html)<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/18100131.html>
2. 当センターでは、Webex Meetings の使い方などのご質問にはお答えできませんのでご了承ください。
3. オンライン研修受講にかかる通信料等は受講される方の負担となります。
4. Webex Meetings の操作に不慣れな方などは、早めのログインをおすすめします。
5. その他、当日は主催者の指示に従い、円滑な研修運営にご協力下さい。



**NEW!**

北九州市立精神保健福祉センターの公式 Twitter アカウントができました。  
講座や研修などの情報を発信しています。どうぞご覧ください。  
アカウント: @kitakyu\_SHFC

