

研修名	自殺未遂者支援者研修（高齢者編）「高齢者の自殺未遂者にどうかかわるか」
講師	福岡大学医学部 精神医学教室 衛藤 暢明 医師
開催日時	令和3年11月21日（日） <基礎編> 10:00～12:00 講義 ～高齢者の自殺予防の基礎知識～ <実践編> 13:00～15:30 事例紹介 ～事例から学ぶ高齢者ケアのポイント～
開催方法	WebexMeetings を用いたオンライン研修
参加者数	基礎編：9名／実践編：7名 ＊内訳：看護師、精神保健福祉士、医療ソーシャルワーカー、介護支援専門員、保健師、薬剤師 等
研修の内容等	<p>長年、医師として自殺未遂者支援に従事されている衛藤暢明先生にご講義いただきました。基礎編では、自殺予防に関する基礎知識を学び、実践編では、参加者にも意見を聞きながら、事例を通じた演習を行いました。苦しさを抱える人々の背景に目を向けること、自殺再企図のリスクを過小評価しないことの大切さを改めて感じる研修でした。来年度も若者編、高齢者編ともに実施を検討しておりますので、ぜひご参加ください。</p> <p style="text-align: right;">（北九州市立精神保健福祉センター職員より）</p>
参加者の声	<p><<たくさん感想をいただきありがとうございました！一部をご紹介します。>></p> <p>【基礎編】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・言葉の定義から説明していただけたので、理解しやすかったです。 ・「死にたい」という方には明確な指針と対策が必要であることや、精神科医が必要とする情報提供の内容が分かりとても良かったです。 ・自殺未遂者にどう関わればよいか分からずにいました。講義の中で学んだTALKの原則を実践しようと思います。 ・総合病院では、精神科経験の少ないスタッフも多いため、研修内容を病棟スタッフへも還元できるようにしたいと思います。 <p>【実践編】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実際にケースを通して（自殺未遂者の再企図の危険性を検討する）スケールを確認できたことで、実際の予診時などに活用できるようになりました。 ・他職種の方の意見を聴くことができて良かったです。 ・事例への対応を具体的に演習できたのが良かったです。