

相談  
無料

# 「死」を考えるほど悩んでいませんか？ 専門家に相談してみましよう

令和3年度 第1回

## くらしとこころの 総合相談会

日時

令和3年6月18日(金)

13:00~16:00

会場

北九州市立精神保健福祉センター  
(北九州市小倉北区馬借1丁目7-1)  
\*「アシスト21」の5階です

参加資格

北九州市にお住まいで  
悩みを抱えている方(先着3名)

※個人情報を守られますのでご安心ください。

弁護士  
司法書士  
臨床心理士  
精神保健福祉士

などの専門家が相談に応じます。

- ★ 多額の借金が返せない
- ★ 眠れない日々が続いている
- ★ 生きるのがつらい
- ★ 学校や職場の人間関係がきつい
- ★ 覚えのない請求書が来た
- ★ もう死んでしまいたいと思う など

いのちとこころの支援センター

お申込み  
お問い合わせ

TEL

093-522-8744

(平日:8:30~17:00)

ho-seishin@city.kitakyushu.lg.jp

電話またはメールでの申し込みが必須です。5月17日より受付開始

※メールの場合は、氏名・電話番号をご記入の上、送信してください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱・体調不良の方はお断りさせていただく場合がございます。

主催 北九州市

相談は1回50分です。生活や心の悩み、まずはご相談を