

令和3年度

参加費無料

# うつ病の家族教室

うつ病についての正しい知識や本人への接し方を学ぶとともに、同じ悩みを持つ家族が出会い、語り合うことで、家族自身の孤立感を和らげ健康に過ごせるようになることを願い、開催します。

## 開催日と内容:

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
日	6月8日	7月13日	8月10日	9月14日	10月12日
内容	うつ病について ～病気の理解と治療～	家族の接し方 ～ケアのポイント～ ①	家族の接し方 ～ケアのポイント～ ②	社会資源について ～本人・支援者の話～	コミュニケーション とセルフケア
講師	精神保健福祉センター 精神科医	日本赤十字 九州国際看護大学 教授 高橋 清美 氏	日本赤十字 九州国際看護大学 教授 高橋 清美 氏	北九州市立 浅野社会復帰 センター	精神保健福祉センター スタッフ

※内容は、都合により変更になる場合もございますので、ご了承下さい。

**日 時:** いずれも第2火曜日の 14:00～16:00 (受付開始 13:30～)

**会 場:** 北九州市立精神保健福祉センター セミナー室1  
北九州市小倉北区馬借1丁目7-1 総合保健福祉センター5階

**対 象:** うつ病で治療中の方のご家族 (北九州市在住) 定員10名  
※ うつ病のご本人様は対象ではありません。  
※ 申込多数の場合は、初めて教室に参加される方を優先します。

**申込み:** 受付期間 令和3年5月6日(木)～6月4日(金)  
お電話または Email でお申込みください。  
※Email の場合は、後日こちらからお電話で聞き取りをさせていただきます。

※当センターの地下駐車場は、駐車台数が限られており、有料となります。公共交通機関をご利用の上、お越しくださいますようお願い致します。  
※ご参加は、マスク着用をお願いします。咳や発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮下さい。  
※悪天候や感染症等の状況次第では、中止の可能性もありますので、ご了承下さい。

<主催・連絡先> 北九州市立精神保健福祉センター  
〒802-8560 北九州市小倉北区馬借1-7-1  
TEL: 093-522-8729 Email: ho-seishin@city.kitakyushu.lg.jp

