

令和3年度

どうしたら良いの？
誰に相談すれば良いの？

薬物問題で悩む家族のための教室

大切な方が、薬物（※）の使用・乱用、依存などの薬物問題を抱えていることで悩んでいる、ご家族のための教室です。

※ 覚せい剤・大麻・シンナー・危険ドラッグなどの違法薬物や処方薬等

☆ ご家族が、薬物の問題について正しい知識と理解を得ましょう。

ひとりで悩まないで！

☆ ご家族自身がこころの余裕を取り戻しましょう。

☆ 一人だけで悩まないで、まずは参加してみましょう。

☆ 何回目からでも、何度でも参加可能なプログラムです。



薬物乱用・依存に関する基本的な知識や、対応方法を学んでいきます

◆ 対象者

薬物問題に関する悩みをお持ちのご家族・パートナーであれば、どなたでもご参加いただけます。

※初めてご参加される方は、事前にご連絡をお願いいたします。
(市外にお住まいの方でも参加可能です。)

◆ 参加料 無料

◆ 会場・申込み・問い合わせ先

北九州市立精神保健福祉センター

小倉北区馬借一丁目7-1 北九州市総合保健福祉センター 5階
電話 : 093-522-8729



《日 程》

開催月の第2水曜日 14:00~16:00

※新型コロナウイルス感染拡大などの状況により、開催を急遽中止する場合があります。

《プログラム》

回	前 期	後 期	講 話 テ ー マ	講 師
1	4月14日	11月10日	薬物乱用・依存症とは	精神保健福祉センター 精神科医
2	5月12日	12月8日	薬物乱用・依存症者の心理や 家族の対応（1）	精神保健福祉センター スタッフ
3	6月9日	1月12日	薬物乱用・依存症からの回復 ～本人からのメッセージ～	北九州DARC スタッフ・メンバー
4	7月14日	2月9日	薬物乱用・依存症者の心理や 家族の対応（2）	精神保健福祉センター スタッフ
5	8月11日	3月9日	薬物乱用・依存症からの回復 ～家族からのメッセージ～	ナラノン メンバー

《北九州市立精神保健福祉センター 案内図》



北九州市立総合保健福祉センター
「アシスト21」 5階

《お願い》

- 参加の際は常時マスクを着用し、検温および手指消毒にご協力ください。
- 発熱や、軽度であっても咳・咽頭痛等の症状がある方は、参加をお控えください。

