

# 薬物・ギャンブル・アルコールの問題でお困りの方 ひとりで悩まずに まずは相談してみませんか

- ◆ 覚せい剤がやめられない
- ◆ お酒を飲まずにいられない
- ◆ 本人にどう対応したらいいかわからない
- ◆ 処方薬を必要以上に使ってしまう
- ◆ 借金をしてでもパチンコをしてしまう

## 薬物・ギャンブルの問題で困っている人の相談窓口

### 《相談窓口》

北九州市立精神保健福祉センター

(小倉北区馬借1丁目7-1 総合保健福祉センター5階\*所在地裏面)

電話(093)522-8729

### 《定例相談日》

毎月 第1・3水曜日 13:30~16:30

上記以外の場合でも、まずはご相談ください。

予約制・相談無料

### 《対象となる方》

北九州市にお住まいの方で

薬物・ギャンブル等の問題でお困りのご本人・ご家族、相談を受けている支援者

### 《相談員》

精神科医、保健師、精神保健福祉士、心理士 等の専門相談員(秘密は厳守します)

ご相談内容に応じて北九州ダルク(薬物依存症の回復支援施設)、北九州マック(ギャンブル等依存症の回復支援施設)のスタッフと一緒に対応する場合があります。



## アルコールの問題で困っている人の相談窓口

### 《相談窓口》

区役所「高齢者・障害者相談係」

電話番号：裏面をご覧ください

### 《受付時間》

平日 8:30~17:00

予約制・相談無料(\*定例相談日は区役所にご確認ください)

### 《対象となる方》

北九州市にお住まいの方で、アルコールの問題でお困りのご本人・ご家族

### 《相談員》

精神保健福祉相談員など(秘密は厳守します)



それぞれの問題に対して、回復に向けてどのようにして  
いくことがよいか相談員と一緒に考えていきましょう。



## 薬物・ギャンブルの問題で困っている人の相談窓口

### ●北九州市立精神保健福祉センター



北九州市総合保健福祉センター（アシスト21）5階  
北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号



## アルコールの問題で困っている人の相談窓口

### ●区役所 保健福祉課 高齢者・障害者相談係

区	電話番号	所在地
門司区	(093) 321-4800	門司区清滝一丁目1番1号
小倉北区	(093) 582-3430	小倉北区大手町1番1号
小倉南区	(093) 952-4800	小倉南区若園五丁目1番2号
若松区	(093) 751-4800	若松区浜町一丁目1番1号
八幡東区	(093) 671-4800	八幡東区中央一丁目1番1号
八幡西区	(093) 645-4800	八幡西区黒崎3丁目15-3
戸畑区	(093) 881-4800	戸畑区千防一丁目1番1号

一人だけで  
抱え込まずに



依存症は回復  
できる病気です