

# ひきこもりを

参加  
無料

# 考える集い

令和2年

12/12(土)

13:00~17:00

(開場 12:30)

## 『自分らしさって何だろう?』 ～ ただいま生き方模索中、 あなたの選択・私の選択 ～

「自分らしい」とは何だろう? 人生は一度きり、生き方は人それぞれ。「自分らしい生き方」をテーマに当事者、家族、支援者の立場から、経験や思いについてお話しいたします。参加される皆さまと、ともに学び、考え、思いを語り合う機会となるよう願っています。

※ひきこもりとは…さまざまな要因によって社会的な参加の場面がせばまり、就職や就学などの自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態をさします。

### 第1部 シンポジウム

13:00~15:50

定員 100人

#### ・シンポジスト

ひきこもりを経験した当事者の立場から 2名

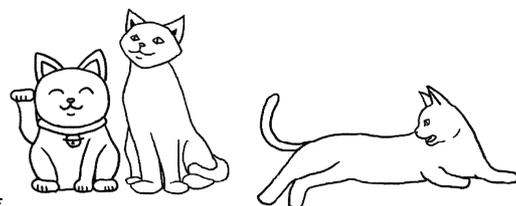
家族の立場から 1名

地域の支援者の立場から 1名

#### ・コーディネーター

三木 浩司 氏 小倉記念病院 緩和ケア・精神科部長

和田 修 氏 ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」センター長



※ひきこもりに悩むご本人、ご家族、支援者など、どなたでも、参加できます。

### 第2部 グループでの語り合い 16:00~17:00

定員 30人

ひきこもりに悩むご本人やご家族同士で、語り合います。  
無理にお話する必要はありませんし、秘密は守られます。

※ ひきこもりに悩むご本人、ご家族の参加です。



参加希望される方は、裏面のとおりに電話・FAX・郵送等でお申込みください

主催:北九州市 共催:北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」

【申込・問い合わせ】北九州市立精神保健福祉センター TEL 093-522-8729/FAX 093-522-8776

チラシ制作:NPO 法人 STEP・北九州 デジタル工房

# ひきこもりを考える集い 参加申込書

第一部はどなたでも参加できます。第二部はひきこもりに悩む本人や家族のみ参加できます。  
第一部、第二部どちらかのみのご参加も可能です。参加申込は、お電話でも受付けています。

あて先 北九州市立精神保健福祉センター 締切 11月30日(月)  
申込先 FAX 093-522-8776 (FAX専用)  
郵送 〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号

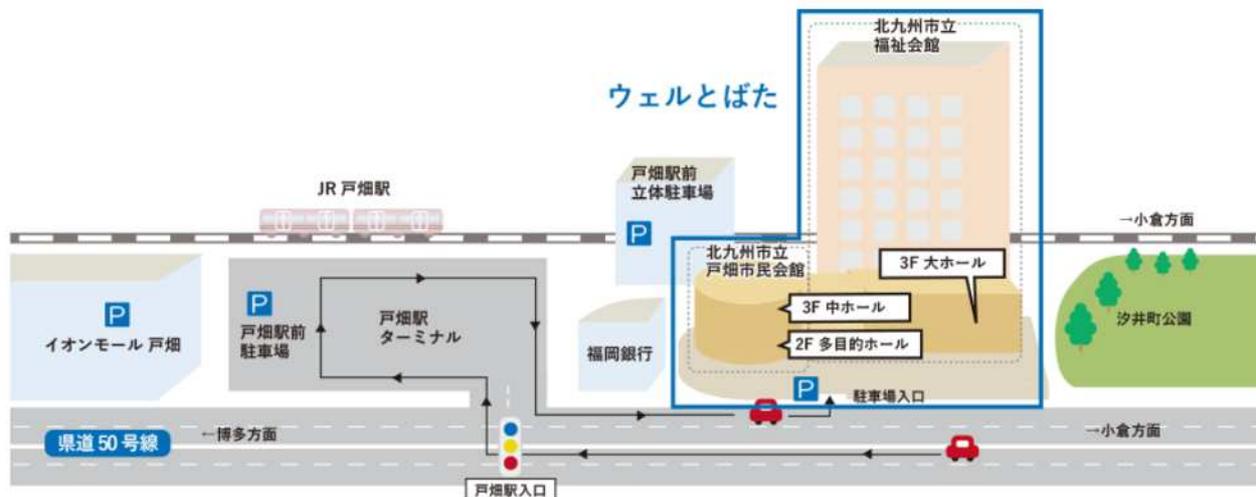
フリガナ お名前	お立場 該当するものに○	参加希望 希望するものに○	連絡先(電話番号)
	本人・家族・その他	第一部・第二部	
	本人・家族・その他	第一部・第二部	
	本人・家族・その他	第一部・第二部	

※ 応募者多数の場合は、参加者数を調整させていただくことがあります。  
(参加不可の場合のみ連絡します。参加可能な場合は、参加証の発行や連絡は行いません。)  
※ ご記入いただいた個人情報は、参加申込手続きのみに使用します。

ネット申し込み窓口



URL: (パソコン) <https://www.shinsei.elg-front.jp/kitakyushu/uketsuke/dform.do?acs=hikikomori>  
(スマートフォン) <https://www.shinsei.elg-front.jp/kitakyushu/uketsuke/sform.do?acs=hikikomori>



会場 ウェルとばた (第一部) 3階 中ホール (第二部) 8階 83、84会議室  
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1番6号

アクセス方法

- JR「戸畑」駅より徒歩1分
- 西鉄バス「戸畑駅前」バス亭より徒歩

参加される皆さまへのお願い

- 新型コロナウイルスの感染状況により、急遽中止する場合があります。
- 参加の際はマスクを着用し、検温及び手指消毒にご協力ください。
- 発熱や、軽度であっても咳・咽頭痛等の症状がある方は、参加をお控えください。