

研修名	災害・事故時のこころのケア対策事業 専門研修（技術取得研修）
講師	九州産業大学 人間科学部 臨床心理学科 教授 窪田 由紀 氏
開催日時	令和2年12月7日（月） 18:30 ～ 20:30
開催場所	北九州市総合保健福祉センター2階 講堂
参加者数	32名（行政機関、教育機関、相談支援機関職員等）
研修の 内容等	災害・事故後の支援活動に必要な「こころのケア」についての理解を深め、相談支援技能を高めることを目的として、実施した。 講演テーマは、「子どものこころの危機の理解と対応～コロナ禍で考えるこころのケア～」。 
参加者の声	・現在起きている危機についての講話だったので共感できた。 ・今起こっていることを整理していただき、視野が広がった。 ・相談に来る子ども達の支援を考えていく際に参考となる内容だった。 ・コロナ禍だけでなく、子どもの危機に対してどのように対応すべきか学べた。 ・子どもたちに対してどのような対応をすべきかを考えていたが、まずは大人が落ち着くことも大切だということに気づいた。 ・心理教育的な視点などを学ぶことができた。 ・CBRNE 災害は新たな学びだった。 ・ストレスコーピングやセルフケアの大切さを改めて実感した。