

令和2年度 北九州市立精神保健福祉センター

# ひきこもり家族教室【後期】

ひとりで悩んでいませんか？いっしょに考えてみませんか？

精神保健福祉センターでは、社会的ひきこもり状態にある方のご家族を対象とした家族教室を開催しています。

ひきこもりについての正しい知識や当事者とのコミュニケーションの方法を学びます。また、参加者の皆さん同士で交流する時間も用意しています。

同じ悩みをもつ家族が出会い、語り合うことで、ご家族自身が孤立感を和らげ安心して健康に過ごせるようになることを目的としています。

## ○開催日及び内容（都合により変更することがあります）

	日 程	内 容
第1回	令和2年 11月26日（木）	・講義『ひきこもりの経過と家族の対応』（講師 精神保健福祉センター医師） ・意見交換会
第2回	12月24日（木）	・DVD『ひきこもりについての理解や対応方法』 ・意見交換会
第3回	令和3年 1月28日（木）	・講話『家族の立場からのメッセージ（経験談）』（ひきこもりの当事者のご家族より） ・意見交換会
第4回	2月25日（木）	・講話『本人の立場からのメッセージ（経験談）』（ひきこもりの当事者、北九州市ひきこもり地域支援センターより） ・意見交換会

○時 間 いずれも14：00～16：00（受付開始13：30～）

○対 象 概ね18歳以上の社会的ひきこもり状態にある方のご家族（北九州市内在住）  
※長期（おおよそ半年以上）にわたって、学校や職場に行かず、家族以外との対人交流がみられない状態が続いており、主な原因が精神疾患とは考えにくい方のご家族。  
※全回参加できる方が優先となります。

○定 員 10家族

○申込み 電話でお申込みください。

締切り 令和2年11月16日（月）まで

- ・定員に余裕がある場合は締切り日以降も受け付けますのでお問合わせください。
- ・教室参加にあたって、ご本人やご家族の状況をお尋ねします。

○参加費 無料

## 【会場・申込み・問合せ先】

北九州市立精神保健福祉センター

北九州市小倉北区馬借一丁目7-1

北九州市総合保健福祉センター（アシスト21）5階

TEL 093-522-8729

他の家族と話ができてよかった

接し方の勉強になった。



イラスト提供：「すてっぷ」イラスト部

- その他
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクのご持参ご着用をお願いします。また、発熱や、軽度であっても咳・咽頭痛等の症状がある方はご参加をお控えください。
  - ・新型コロナウイルスの感染状況により、急遽中止する場合があります。



## 【令和2年度 北九州市立精神保健福祉センター

### ひきこもり家族教室『年間スケジュール』

※前期・後期の全8回、1年間の教室です。後期からの参加者は翌年の前期までです。  
 原則第4木曜日 14:00～16:00に開催。

前 期			後 期		
※令和2年度分前期は終了					
回	日にち	テーマ	回	日にち	テーマ
1	令和2年 6月25日(木)	ひきこもりについての 理解、対応方法	1	11月26日(木)	経過、家族の対応
2	7月 9日(木)	経過、家族の対応	2	12月24日(木)	ひきこもりについての 理解、対応方法
3	8月27日(木)	ひきこもり地域支援セ ンター「すてっぷ」見学	3	令和3年 1月28日(木)	家族の立場からの メッセージ(経験談)
4	9月24日(木)	前期のまとめ	4	2月25日(木)	本人の立場からの メッセージ(経験談)

★ 毎回参加者同士の意見交換を行います。



イラスト提供：  
「すてっぷ」イラスト部

(「すてっぷ」・・・北九州市ひきこもり地域支援センターすてっぷ)