

|        |   |
|--------|---|
| 研修名    | 自死遺族のためのグリーフケアコンサート   |
| 講師・奏者  | 講師：リメンバー福岡自死遺族の集い スタッフ 児玉 豊彦 氏<br>奏者：響ホール室内合奏団 ヴァイオリン 山下 陽子 氏<br>コントラバス 武富 祐子 氏<br>ピアノ 岩佐 靖子 氏  |
| 開催日時   | 令和2年12月5日（土）14:00～16:00   |
| 開催場所   | 北九州市総合保健福祉センター（アシスト21） 2階講堂   |
| 参加者数   | 16名<br>（対象：自死（自殺）で家族を亡くされた方、その周囲の方、支援者、大切な人を亡くされた方、自死遺族支援に関心のある方など）   |
| 研修の内容等 | 自死遺族の「グリーフケア」をテーマに、講演（テーマ「自死について語るということ」）とミニコンサートを開催した。<br>    |
| 参加者の声  | （講演）<br><ul style="list-style-type: none"> <li>語り合える場や人がいることはとても重要だと感じた。</li> <li>なかなか本音で話せずにいたが、自分の思いを語る大切さを感じた。</li> <li>自分の感情を肯定していただいた気持ちになった。</li> <li>少し気が楽になった。</li> <li>ゆっくりと相手の立場に立って見守りたいと思った。</li> </ul> （ミニコンサート）<br><ul style="list-style-type: none"> <li>演奏が心に沁みた。すばらしかった。癒された。</li> <li>心休まるコンサートだった。</li> <li>音楽を聴きながら故人を偲ぶことができた。</li> <li>音楽を聴くと大切な人が浮かんだ。</li> </ul> など |