

令和2年度

# やさしい 精神保健福祉講座

～1から学ぶこころの病気と当事者からのメッセージ～

こころの病気は特別な病気ではなく、誰もがかかる病気といわれています。こころの病気や精神障害について基礎的な知識や理解を深め、地域で生活する精神障害者のことを知り、ご自身や周りの方の心の講座について考える機会にしてみませんか？全2回の連続講座です。

市民向け無料講座



講座内容・日程 (全2回 2回とも出席される方が対象となります)

回	開催日時	講座内容	講師
1回目	10月29日(木) 10:00～12:00	こころの病気について (うつ病・統合失調症・依存症など)	精神保健福祉センター 精神科医
2回目	11月12日(木) 10:00～12:00	地域で暮らす ～当事者からのメッセージ～	ピアサポーター (精神障害のある 当事者) など

会場 北九州市総合保健福祉センター 5階 精神保健福祉センター  
セミナー室1 (住所は下記のとおり)

対象 精神保健福祉に関心のある、北九州市民の方

定員 15名(先着順) ※無料です

申し込み方法 10月1日(木)から、定員になり次第締め切ります。  
裏面の申し込み用紙にご記入の上、FAX、郵送、電話でお申し込みください。  
応募多数で参加できない場合のみ、ご連絡させていただきます。なお、資格取得  
や養成を目的とする講座ではありませんので、あらかじめご了承ください。

【申込み・問合せ先】 〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7-1  
総合保健福祉センター(アシスト21)5階  
北九州市立精神保健福祉センター  
TEL (093) 522-8729  
FAX (093) 522-8776

裏面もご覧ください

