

令和2年度

## 薬物乱用・依存症の問題で悩む家族のための家族

くすり(覚せい剤・大麻・シンナー・危険ドラッグなどの違法薬物や処方薬等)の使用・乱用、依存など、薬物に関する問題を抱えている人への対応に悩んでいるご家族のための教室です。

- ☆ 家族が薬物の乱用・依存についての知識と理解を得ましょう。
- ☆ 家族自身がこころの余裕を取り戻しましょう。
- ☆ 一人だけで悩まないで参加してみましょう。
- ☆ 何回目からでも、何度でも参加可能なプログラムになっています。

\* 薬物の乱用・依存について理解し、薬物問題を抱えるご本人への対応を学びます。



### ◆ 対象者

薬物乱用・依存症に関する悩みをお持ちのご家族・パートナーであれば  
どなたでも参加できます

※初めてご参加される方は、事前にご連絡をお願いいたします。

### ◆ 参加料 無料

### ◆ 会場・申込み・問い合わせ先

北九州市立精神保健福祉センター

小倉北区馬借一丁目7-1 北九州市総合保健福祉センター 5階

電話 : 093-522-8729

## 《日 程》

開催月の第2水曜日 14:00～16:00

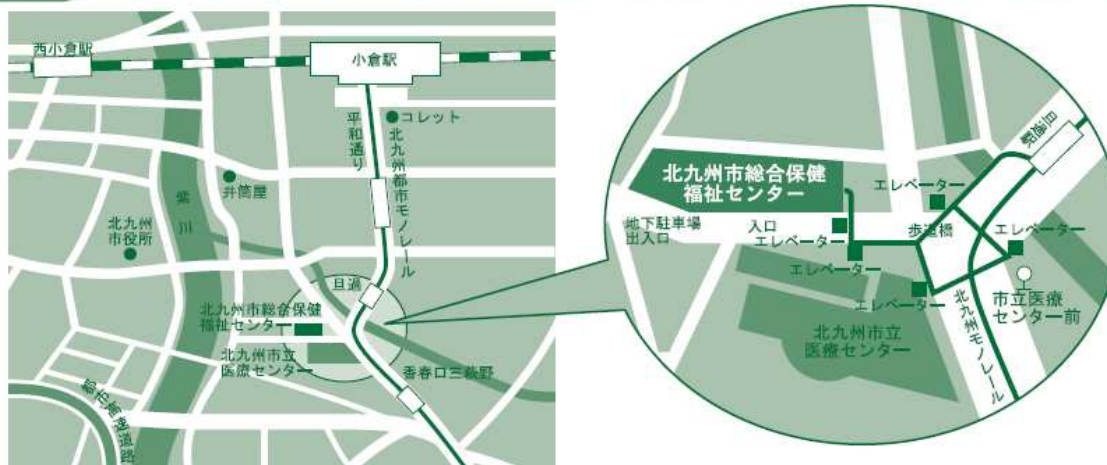
※災害などの状況により、開催を中止する場合があります。

## 《プログラム》

回	前 期	後 期	講 話 テ ー マ	講 師
1	4月8日	11月11日	薬物乱用・依存症とは	精神保健福祉センター 精神科医
2	5月13日	12月9日	薬物乱用・依存症者の心理や 家族の対応(1)	精神保健福祉センター スタッフ
3	6月10日	1月13日	薬物乱用・依存症からの回復 ～依存症本人のメッセージ～	北九州DARC スタッフ・メンバー
4	7月8日	2月10日	薬物乱用・依存症からの回復 ～家族からのメッセージ～	ナラノン メンバー
5	8月12日	3月10日	薬物乱用・依存症者の心理や 家族の対応(2)	精神保健福祉センター スタッフ

## 《北九州市立精神保健福祉センター 案内図》

**会 場** 北九州市総合保健福祉センター「アシスト 21」 **5階** (北九州市小倉北区馬借 1-7-1)



### 交通のご案内

- JR「小倉」駅より徒歩15分
  - 西鉄バス「市立医療センター前」バス停より徒歩1分
  - モノレール「旦過」駅から、歩道橋で総合保健福祉センター2Fに直結
- ※総合保健福祉センターの地下駐車場のご利用はご遠慮下さい。