

令和2年度

# ひきこもり家族教室(前期)

精神保健福祉センターでは、社会的ひきこもり状態にある方のご家族を対象とした家族教室を開催します。前期・後期各4回(年8回1コース)です。

ひきこもりについて正しく理解したり、コミュニケーションの方法を学んだりします。参加者の皆さん同士で交流する時間も用意しています。参加ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

## 開催日及び内容(都合により変更することがあります)

|                              | 第1回                   | 第2回                | 第3回                    | 第4回      |
|------------------------------|-----------------------|--------------------|------------------------|----------|
| 日程                           | 令和2年<br>6月25日(木)      | 7月9日(木)            | 8月27日(木)               | 9月24日(木) |
| 内容                           | ひきこもりについての<br>理解や対応方法 | ひきこもりの経過<br>と家族の対応 | 家族の立場からの<br>メッセージ(経験談) | 前期のまとめ   |
| 各回とも、後半は参加者同士の交流(意見交換)の時間です。 |                       |                    |                        |          |

※全回参加できる方が優先となります。

※後期は、11月～令和3年2月の第4木曜日(12月は第3木曜日)に開催予定です。

**時間** いずれも14:00～16:00(受付開始13:30～)

**対象** 概ね18歳以上の社会的ひきこもり状態にある方のご家族(北九州市内在住)  
※長期(おおよそ半年以上)にわたって、学校や職場に行かず、家族以外との対人交流がみられない状態が続いており、主な原因が精神疾患とは考えにくい方のご家族。

**定員** 10家族

**申込み** 電話でお申込みください。電話申込時に、教室参加にあたって、ご本人やご家族の状況をお尋ねします。

**申込み締切** 令和2年6月8日(月)まで

**参加費** 無料

## 参加者の声

他の家族と話ができ、  
気持ちが楽になった。

接し方の勉強になった。



イラスト提供:「すてっぷ」イラスト部



## 会場・申込み・問い合わせ先

北九州市立精神保健福祉センター

北九州市小倉北区馬借一丁目7-1

北九州市総合保健福祉センター(アシスト21)5階

TEL 093-522-8729