



やさしい 精神保健福祉講座

こころの病気は特別な病気ではなく、誰もがかかる病気といわれています。

こころの病気や精神障害について基礎的な知識や理解を深め、地域で生活する精神障害者を知り、ご自身や周りの方のこころの健康について、考える機会にしてみませんか！4回連続の講座です。どうぞ、ご参加ください！



市民向け
無料

○ 講座日程・内容 (全4回 隔週水曜日 4回出席される方が対象)

回	開催日	講座内容	講師
第1回	9月 25日 (水) 10:00~12:00	こころの病気について	精神保健福祉センター 精神科医
第2回	10月 9日 (水) 10:00~12:00	精神障害者を地域で支える	西南女学院大学 講師 精神保健福祉士 高口 恵美 氏
第3回	10月 23日(水) 10:00~12:00	地域で暮らす ～当事者からのメッセージ～	ピアソーター (精神障害のある当事者)
第4回	11月 6日 (水) 10:00~12:00	傾聴 と セルフケア	精神保健福祉センター 職員

自由参加 「セルフヘルプ・フォーラム 2019 in 北九州」 11月4日 (月・祝)

セルフヘルプ・グループ 当事者の体験発表等 会場：ウェルとばた 多目的ホール

(セルフヘルプ・グループとは・・・ 依存症などの同じ悩みを抱え、回復を目指して活動する当事者の自助グループのことです。)

○ 会場 北九州市総合保健福祉センター 5階 精神保健福祉センター セミナー室1
(住所は下記のとおり)

○ 対象 精神保健福祉に関心のある、北九州市民の方。定員40名(先着)。無料。

○ 申し込み 令和元年9月3日(火)から、定員になり次第締め切ります。
裏面の応募用紙にご記入の上、FAX、郵送、電話でお申し込みください。
応募多数で参加できない場合のみ、ご連絡させていただきます。
なお、資格取得や養成を目的とする講座ではありませんので、あらかじめご了承ください。
※ 来庁にあたっては、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

○ 申し込み・問合せ先 北九州市立精神保健福祉センター (担当:久富、松浦)

〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7-1 総合保健福祉センター(アシスト21)5F
TEL 093-522-8729 FAX 093-522-8776

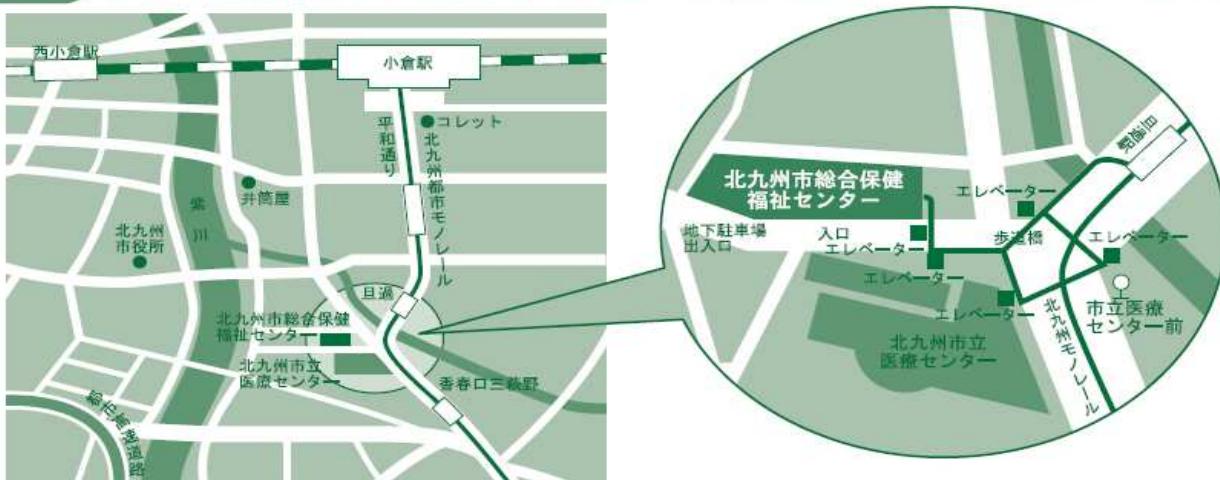


北九州市立精神保健福祉センター 行 (FAX:093-522-8776)

やさしい 精神保健福祉講座 申し込み用紙

ふりがな	職 業			
氏 名		男	・	女
年齢		歳		
連絡先 住所 (〒) — ()				
北九州市 区				
TEL (—	—) 携帯電話 (—
FAX (—	—)	※天候不良等で急遽中止等の連絡をする場合がありますので、 日中の連絡先をご記入ください。
アンケートに ご協力を お願いします。				
1 この講座を どこで 知りましたか? 該当するものに ○ をつけてください。 〔 市政だより、 北九州市のホームページ、 いのちとこころの情報サイト、 チラシ (設置場所) 、 知人の紹介、 その他 () 〕				
2 この講座に お申し込みされた 理由を ご記入ください。 (例 こころの病気に関心がある、 精神障害のある方 と身近に関わりがある・・・など)				
3 「ピアソポーター」を知っていますか? はい 、 いいえ はい の方は、 どこで知りましたか?				
お申し込み、 ご回答 ありがとうございます。今後の事業の参考にさせていただきます。				

会 場 北九州市総合保健福祉センター「アシスト 21」(北九州市小倉北区馬借 1-7-1)



交通のご案内

- JR「小倉」駅より徒歩15分
 - 西鉄バス「市立医療センター前」バス停より徒歩1分
 - モノレール「旦過」駅から、歩道橋で総合保健福祉センター2Fに直結
- ※総合保健福祉センターの地下駐車場のご利用はご遠慮下さい。