



やさしい 精神保健福祉講座

こころの病気は特別な病気ではなく、誰もがかかる病気といわれています。

こころの病気や精神障害について基礎的な知識や理解を深め、地域で生活する精神障害者のことを知り、ご自身や周りの方のこころの健康について、考える機会にしてみませんか！4回連続の講座です。どうぞ、ご参加ください！

市民向け

無料

○ 講座日程・内容 （ 全4回 隔週水曜日 4回出席される方が対象 ）

回	開催日	講座内容	講師
第1回	9月25日(水) 10:00~12:00	こころの病気について	精神保健福祉センター 精神科医
第2回	10月9日(水) 10:00~12:00	精神障害者を地域で支える	西南女学院大学 講師 精神保健福祉士 高口 恵美 氏
第3回	10月23日(水) 10:00~12:00	地域で暮らす ～ 当事者からのメッセージ ～	ピアサポーター (精神障害のある当事者)
第4回	11月6日(水) 10:00~12:00	傾聴 と セルフケア	精神保健福祉センター 職員

自由参加 「セルフヘルプ・フォーラム 2019 in 北九州」 11月4日(月・祝)

セルフヘルプ・グループ 当事者の体験発表等 会場：ウェルとばた 多目的ホール

(セルフヘルプ・グループとは・・・ 依存症などの同じ悩みを抱え、回復を目指して活動する当事者の自助グループのことです。)

○ 会場 北九州市総合保健福祉センター 5階 精神保健福祉センター セミナー室1
(住所は下記のとおり)

○ 対象 精神保健福祉に関心のある、北九州市民の方。定員40名(先着)。無料。


○ 申し込み 令和元年9月3日(火)から、定員になり次第締め切ります。
裏面の応募用紙にご記入の上、FAX、郵送、電話でお申し込みください。
応募多数で参加できない場合のみ、ご連絡させていただきます。
なお、資格取得や養成を目的とする講座ではありませんので、あらかじめご了承ください。
※ 来庁にあたっては、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

○ 申し込み・問合せ先 北九州市立精神保健福祉センター (担当：久富、松浦)
〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7-1 総合保健福祉センター(アシスト21)5F
TEL 093-522-8729 FAX 093-522-8776

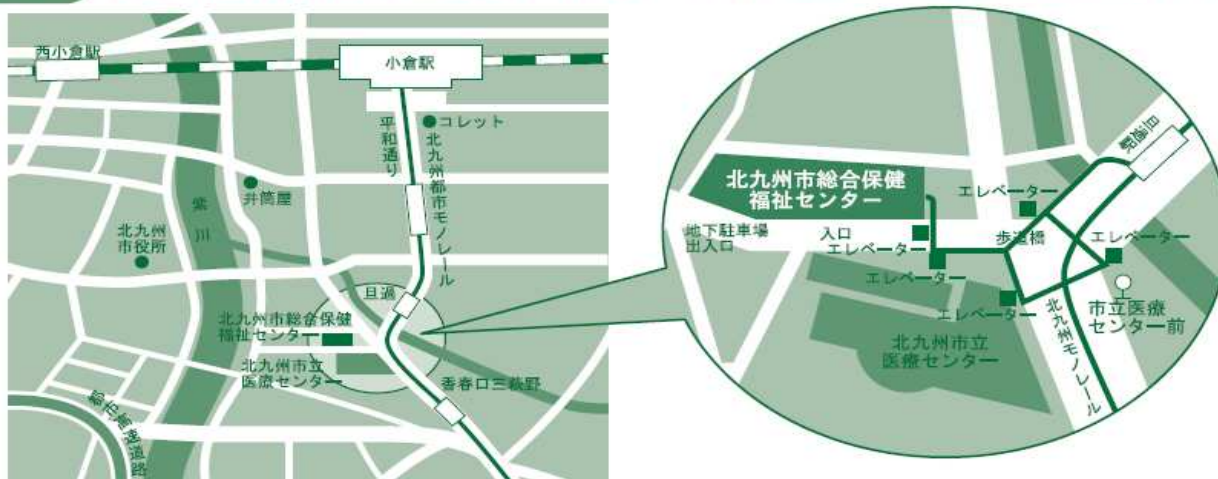


北九州市立精神保健福祉センター 行 (FAX:093-522-8776)

やさしい 精神保健福祉講座 申し込み用紙

ふりがな	職 業	
氏 名		
連絡先 住所 (〒 —)		男 ・ 女 年 齢 歳
北九州市 区		
TEL (— —)		携帯電話 (— —)
FAX (— —)		※天候不良等で急遽中止等の連絡をする場合がありますので、 日中の連絡先をご記入ください。
<div>アンケートに ご協力をお願いします。</div> <p>1 この講座を どこで 知りましたか？ 該当するものに ○ をつけてください。</p> <div><p>〔 市政だより、北九州市のホームページ、いのちとこころの情報サイト、 チラシ（設置場所 ）、知人の紹介、その他（ ） 〕</p></div> <p>2 この講座に お申し込みされた 理由を ご記入ください。</p> <p>(例 こころの病気に関心がある、精神障害のある方 と身近に関わりがある・・・など)</p> <p>3 「ピアサポーター」を知っていますか？</p> <p>はい 、 いいえ</p> <p>はい の方は、どこで知りましたか？</p> <p>お申し込み、ご回答 ありがとうございます。今後の事業の参考にさせていただきます。</p>		

会 場 北九州市総合保健福祉センター「アシスト 21」(北九州市小倉北区馬借 1-7-1)



交通のご案内

- JR「小倉」駅より徒歩15分
 - 西鉄バス「市立医療センター前」バス停より徒歩1分
 - モノレール「旦過」駅から、歩道橋で総合保健福祉センター2Fに直結
- ※総合保健福祉センターの地下駐車場のご利用はご遠慮下さい。