

発達障害等の方の

メンタルヘルス不調による休業や 離職等を防ぐための取組について

～うつ病への初期対応を中心に～

講演会のご案内

発達障害、知的障害、精神障害やその疑いのある方等は、就労を継続していくうえで、仕事上のトラブルや対人関係等で、メンタルヘルスの不調をきたしやすく、休業や離職につながる事が多く報告されています。

今回は、そのようなメンタルヘルスの不調を抱えている人への初期対応法（メンタルヘルス・ファーストエイド：MHFA）、特に「うつ症状を呈する方への気づきと対応」について、MHFA-J認定インストラクターの先生にご講話をいただきます。

企業等の管理者や担当者の方向けを八幡西区、小倉北区、小倉南区の3会場に分けて8月～10月に行います。また、当事者の方やご家族向けを12月に行います。不調に気づいて、早めに対応するポイントについて学ぶことができます。

講師

浦田 裕美氏

九州大学病院 精神科神経科・テクニカルスタッフ（臨床心理士）
MHFA-J認定インストラクター

MHFA-J（メンタルヘルス・ファーストエイド-ジャパン）の紹介

メルボルン大学のAnthony Jorm・Betty Kitchener夫妻によって開発されたメンタルヘルス・ファーストエイド（Mental Health First Aid:MHFA）プログラムは、うつや自殺念慮など精神的危機にある人々に対して、症状をどう認識し、適切な専門家へつなげるか実践的に学べる内容となっており、世界20ヵ国以上で普及しています。

わが国では、「日本若手精神科医の会」に所属する医師を中心にメンタルヘルス・ファーストエイド - ジャパンという団体が設立され、2007年に日本版のプログラムが導入されました。現在も自殺対策事業担当者、医療従事者、市民向けなどを対象とした研修会を各地で開催しています。

主催 発達障害等の方の職場におけるメンタルヘルスサポート隊
（一般社団法人キャリアサポートクラブ、学校法人国際学園）

共催 北九州市

後援 北九州商工会議所

※この事業は、イオン九州（株）、マックスバリュ九州（株）、トヨタL&F福岡（株）、西部ガス（株）及び損害保険ジャパン日本興亜（株）から「福岡県共助社会づくり基金」への寄付金を活用して実施しています。（自由提案型）

企業管理者・担当者向け（全て同じ内容です。日程の合う会場をお選びください）

第1回 8月22日（木） 15:00 ～ 17:00	北九州市立八幡西生涯学習総合センター301会議室 北九州市八幡西区黒崎3-15-3コムシティ3階
第2回 9月26日（木） 15:00 ～ 17:00	北九州市立総合保健福祉センター61会議室 北九州市小倉北区馬借1-7-1総合保健福祉センター6階
第3回 10月24日（木） 15:00 ～ 17:00	株式会社七尾製菓 会議室 北九州市小倉南区葛原1-9-7

当事者・ご家族向け

12月8日（日） 14:00 ～ 16:00	北九州市立西部障害者福祉会館 503会議室 北九州市八幡西区黒崎3-15-3コムシティ5階
---------------------------	--

当事者やご家族の方がこの研修会で学べることと注意事項

当日は、メンタルヘルスの不調のサインやストレスケアについて学ぶことができます。

今回の研修会では、ご自身やご家族の治療に関するご相談等には応じられませんのでご理解ください。

また、研修会受講にあたって特別なご配慮が必要な方については、お申し込みの際にその旨、お知らせください。

参加費：無料

申し込みについて

必要事項をご記入の上、キャリアサポートクラブのホームページの申し込みフォームから、

または、メール、FAXで、お申し込みください。

記入事項と、申込期限は、以下の通りです。

1. 記入いただく事項

- ①ご所属（企業管理者・担当者の方のみ）と役職名、②氏名、③連絡先、
- ④参加希望日、⑤特別な配慮を必要とする場合、その内容

申込期限

・ 8月22日（木）	八幡西生涯学習総合センター		8月9日（金）まで
・ 9月26日（木）	総合保健福祉センター		9月13日（金）まで
・ 10月24日（木）	株式会社 七尾製菓		10月11日（金）まで
・ 12月8日（日）	西部障害者福祉会館		11月29日（金）まで

申込・問い合わせ先

一般社団法人キャリアサポートクラブ

Email : syokugyosien@gmail.com

TEL : 093-776-0318 / FAX : 093-691-4612

事務局 : 樋口、神田



QRコードからも
お申し込み可能です