

北九州市の防災と災害支援の心がまえ

災害時の対応については、普段からの備えが大切です。また、災害時のこころのケアは、こころの専門家に限らず、様々な支援・救護活動に携わる者にとっても大切な視点であり、支援者のちょっとした配慮や気遣いが、被災者の回復を助けることにつながります。

本研修では、本市の防災体制と、災害直後の心理的支援方法として有効とされる「**心理的応急処置(サイコロジカル・ファーストエイド:PFA)**」(※)についてご説明します。被災者にとっても、支援者にとっても、安全なやり方で対応するにはどうすればよいのか、一緒に学んでみませんか？皆様の参加を、お待ちしております。



日時 令和元年8月19日(月) 13:30～17:00 (受付13:00～)

内容 13:30～14:00 「北九州市の防災について」
北九州市危機管理室危機管理課より説明

14:00～17:00 「災害時の心理的支援
～サイコロジカル・ファーストエイドについて～」
講師 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所
行動医学研究部 研究員 大沼 麻実 氏

(※)PFAとは・・・
深刻な危機的出来事に見舞われた人に対して行う、人道的、支持的、かつ実際に役立つ援助のことです。

会場 北九州市総合保健福祉センター(アシスト21) 2階 講堂
(北九州市小倉北区馬借一丁目7-1)

対象者 北九州市職員(部署、職種は問いません)、
被災者の支援に携わる可能性がある医療機関・相談機関等の職員

定員 100名 (定員に達し次第、受付を終了します)
昨年と同様の研修ですので、昨年度受講者をご遠慮ください。

申込み 北九州市ホームページのネット窓口(電子申請)にて、7月1日(月)～8月9日(金)までにお申込みください。

服務取扱 北九州市職員は公務(研修扱い)

☆～前年度参加者の声～☆

- ☆防災について平時の準備が大切だと分かりました。
- ☆被災者の方への声のかけ方の参考になりました。
- ☆職種に関係なく、支援に携わる全ての人が、身につけておくべき内容だと感じました。
- ☆災害支援時だけでなく、日常業務、日常生活でも活かすことのできる内容でした。

お申込みは、北九州市ホームページのネット窓口（電子申請）をご利用ください。

パソコン、スマートフォンでご利用いただけます。

（パソコンをご利用の方）

<https://www.shinsei.elg-front.jp/kitakyushu/uketsuke/dform.do?id=1559710653999>

（スマートフォンをご利用の方）



※ネット窓口（電子申請）がご利用いただけない方は、お電話でのお申込みも受け付けております。



～お願い～

☆お申込み後にキャンセルされる場合は、ご一報ください。

☆駐車場に限りがあるため、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

<問合せ先>

北九州市保健福祉局精神保健福祉センター
（北九州市立精神保健福祉センター）

TEL:522-8729 FAX:522-8776

担当:猪上(いのうえ)、花田