

研修名	自死遺族のためのグリーフケアコンサート
講師・奏者	講師：NPO 法人自死遺族支援ネットワーク Re 代表 山口 和浩 氏 奏者：響ホール室内合奏団
開催日時	平成30年12月15日（土）14:00～16:00
開催場所	北九州市総合保健福祉センター（アシスト21） 2階講堂
参加者数	20名（自死などで家族を亡くされた方、支援者など）
研修の内容等	<p>自死遺族の「グリーフケア」をテーマに、講演とミニコンサートを開催した。講演では、「自殺の現状と遺族支援」と題して、ご自身の体験を踏まえながら、自殺対策（予防や遺族支援）についてお話していただいた。</p> 
参加者の声	<ul style="list-style-type: none">・悲しみは消し去ることはないが、少しでもまた生きていけるよう力をもらえたような気がします。生演奏は心の痛いところにしみこんで、とても癒されました。・充実した講演内容、素晴らしい演奏でした。・同じ自死遺族の方の講演が聞けて良かったです。・演奏を聴くことができ、幸せでした。心が休まることができました・とても気持ちおだやかにひとときを過ごせました。・静かでなんとも心がおちつきました。 など