



やさしい 精神保健福祉講座

こころの病気は特別な病気ではなく、誰もがかかる病気といわれています。
 こころの病気や精神障害について基礎的な知識や理解を深め、地域で生活する
 精神障害者のことを知り、ご自身や周りの方のこころの健康について、考える機会
 にしてみませんか！4回連続の講座です。どうぞ、ご参加ください！

市民向け
 無料

○ 講座日程・内容 (全4回 隔週水曜日 4回出席される方が対象)

回	開催日	講座内容	講師
第1回	9月26日(水) 10:00~12:00	こころの病気について	精神保健福祉センター 精神科医
第2回	10月10日(水) 10:00~12:00	精神障害者を地域で支える	西南女学院大学 講師 精神保健福祉士 高口 恵美 氏
第3回	10月24日(水) 10:00~12:00	地域で暮らす ～当事者からのメッセージ～	ピアサポーター (精神障害のある当事者)
第4回	11月7日(水) 10:00~12:00	傾聴 と セルフケア	精神保健福祉センター 職員

自由参加 「セルフヘルプ・フォーラム 2018 in 北九州」 11月3日(土・祝)

セルフヘルプ・グループ 当事者の体験発表等 会場：ウェルとばた 多目的ホール

(セルフヘルプ・グループとは・・・ 依存症などの同じ悩みを抱え、回復を目指して活動する当事者の自助グループのことです。)

○ 会場 北九州市総合保健福祉センター 5階 交流ルーム(住所は下記のとおり)

○ 対象 精神保健福祉に関心のある、北九州市民の方。定員40名(先着)。無料。

○ 申し込み 平成30年9月3日(月)から、定員になり次第締め切ります。
 裏面の応募用紙にご記入の上、FAX、郵送、電話でお申し込みください。
 応募多数で参加できない場合のみ、ご連絡させていただきます。
 なお、資格取得や養成を目的とする講座ではありませんので、あらかじめご了承ください。
 ※ 来庁にあたっては、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

○ 申し込み・問合せ先 北九州市立精神保健福祉センター (担当：富増、松浦)
 〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7-1 総合保健福祉センター(アシスト21)5F
 TEL 093-522-8729 FAX 093-522-8776



やさしい 精神保健福祉講座 申し込み用紙



ふりがな	職業	
氏名		男 ・ 女 年齢 歳
連絡先 住所 (〒 -)		
北九州市 区		
TEL (- -) 携帯電話 (- -)		
FAX (- -) ※天候不良等で急遽中止等の連絡をする場合がありますので、 日中の連絡先をご記入ください。		
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">アンケートにご協力をお願いします。</div> <p>1 この講座を どこで 知りましたか？ 該当するものに ○ をつけてください。</p> <p>[市政だより、北九州市のホームページ、いのちとこころの情報サイト、 チラシ（設置場所 ）、知人の紹介、その他（ ）]</p> <p>2 この講座に お申し込みされた 理由を ご記入ください。 (例 こころの病気に関心がある、精神障害のある方 と身近に関わりがある・・・など)</p> <p>3 「ピアサポーター」を知っていますか？ はい、いいえ はい の方は、どこで知りましたか？</p> <p>お申し込み、ご回答 ありがとうございます。今後の事業の参考にさせていただきます。</p>		

会 場

北九州市総合保健福祉センター「アシスト 21」(北九州市小倉北区馬借 1-7-1)



交通のご案内

- JR「小倉」駅より徒歩15分
 - 西鉄バス「市立医療センター前」バス停より徒歩 1分
 - モノレール「旦過」駅から、歩道橋で総合保健福祉センター 2 F に直結
- ※総合保健福祉センターの地下駐車場のご利用はご遠慮下さい。