

# 平成30年度メンタルヘルス対策セミナーのご案内

～ メンタルヘルス対策に取り組む事業主のみなさまへ ～

## ＜福岡労働局 労働基準部 健康課＞

(共催) 福岡県・北九州市・福岡市・飯塚市・独立行政法人 労働者健康安全機構 (福岡産業保健総合支援センター)・公益社団法人 福岡県労働基準協会連合会・全国健康保険協会 福岡支部

近年、職業生活等に関して強い不安やストレスを感じる労働者が5割を超えており、仕事による強いストレスが原因で精神障害を発病し、労災認定される労働者は増加傾向にあります。また、わが国における自殺者は平成28年には約22,000人となりましたが、職業別でみるとそのうち被用者・勤め人の占める割合については高止まり傾向にあります。

このような状況において職場におけるメンタルヘルス対策への取組みは重要な課題です。

### ● 開催日時・場所

※ 参加費は無料です

開催日時	対象事業場	開催場所	定員
7月4日(水) 13時30分～16時30分	筑豊地区	イイツカコミュニティセンター 飯塚市飯塚14番67号	150名
7月12日(木) 13時30分～16時30分	福岡地区	早良市民センター(ホール) 福岡市早良区百道2丁目2番1号	500名
7月18日(水) 13時30分～16時30分	筑後地区	久留米シティプラザ(大会議室) 久留米市六ツ門町8-1	300名
7月25日(水) 13時30分～16時30分	北九州地区	ウェルとばた(中ホール) 北九州市戸畑区汐井町1番6号	300名

※各会場とも駐車場のスペースが少ないか、又は有料駐車場のみとなっておりますので、公共交通機関をご利用ください。

○ 参加申込締め切り日 平成30年7月3日(火)

(締切日以降についても定員に達していなければ参加出来ますので、福岡労働局健康課までお尋ねください。電話:092-411-4798)

○ 参加ご希望の方は、下記申込書に記載の上、健康課あてFAX等でお申し込みください。

なお、参加予約票等は、発行いたしませんので、当日は、参加申込書の控えを持参してください。

## メンタルヘルス対策セミナー参加申込書

福岡労働局 労働基準部 健康課 あて FAX番号 092-411-3517

所在地 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1 福岡合同庁舎新館4階

(※お問合せ電話番号 092-411-4798)

※ 参加希望会場に☑してください。最寄りの会場以外でも空席があれば参加可能です。

イイツカコミュニティセンター  早良市民センター  久留米シティプラザ  ウェルとばた

事業場名		電話番号	
所在地	〒	—	
業種		労働者数	
参加者数	名	参加者の代表者氏名	

※ 当日は、出欠の確認をさせていただきますのでFAXして頂いた参加申込書の控えを持参してください。

## 予定プログラム

7月4日(水) 飯塚会場

- 講演 1 「ストレスチェックから生き生き職場づくり」～集団分析を通じた職場環境改善への活用～  
産業医科大学 産業生態科学研究所 精神保健学研究室 助教 真船 浩介 氏
- 講演 2 「中小企業における健康経営事例紹介」～取り組んでよかった「健康宣言」～  
全国健康保険協会 福岡支部 保健師 田中 千恵美 氏
- 講演 3 「職場におけるメンタルヘルス」～こころのサインに気づく方法～  
公立大学法人 福岡県立大学 人間社会学部・人間形成学科 教授 小嶋 秀幹 氏

7月12日(木) 福岡会場

- 講演 1 「ストレスチェックから生き生き職場づくり」～集団分析を通じた職場環境改善への活用～  
産業医科大学 産業生態科学研究所 精神保健学研究室 助教 真船 浩介 氏
- 講演 2 「中小企業における健康経営事例紹介」～取り組んでよかった「健康宣言」～  
全国健康保険協会 福岡支部 保健師 田中 千恵美 氏
- 講演 3 「職場におけるメンタルヘルス」～こころのサインに気づく方法～  
医療法人 信和会 大牟田保養院 院長 村田 浩 氏

7月18日(水) 久留米会場

- 講演 1 「ストレスチェックから生き生き職場づくり」～集団分析を通じた職場環境改善への活用～  
産業医科大学 産業生態科学研究所 精神保健学研究室 助教 真船 浩介 氏
- 講演 2 「中小企業における健康経営事例紹介」～取り組んでよかった「健康宣言」～  
全国健康保険協会 福岡支部 保健師 田中 千恵美 氏
- 講演 3 「職場におけるメンタルヘルス」～こころのサインに気づく方法～  
飯塚病院 リエゾン精神科 医師 藤本 昌大 氏

7月25日(水) 北九州会場

- 講演 1 「中小企業における健康経営事例紹介」～取り組んでよかった「健康宣言」～  
全国健康保険協会 福岡支部 保健師 田中 千恵美 氏
- 講演 2 「ストレスチェックから生き生き職場づくり」～集団分析を通じた職場環境改善への活用～  
産業医科大学 産業生態科学研究所 精神保健学研究室 助教 真船 浩介 氏
- 講演 3 「職場におけるメンタルヘルス」～こころのサインに気づく方法～  
福岡県立精神医療センター 太宰府病院 医長 佐々木 浩二 氏