

セルフヘルプ・ フォーラム2016

入場無料！
申込不要です！

in 北九州

「自分を好きになろうよ」～ホップ・ステップ・ジャンプ！

セルフヘルプ・グループの広報・啓発の場として、同じような悩みを持ちながら、一人で苦しんでいる人たちをグループにつなぎたいという思いから、主に北九州市内で活動するセルフヘルプ・グループが協力して、フォーラムを開催します。

主催 北九州セルフハート会議 北九州市

11/3 (木・祝)

10:30~16:00

会場：ウェルとばた

戸畑区汐井町1-6 (JR戸畑駅横)

○ 特別講演 13:00~

「信じ続ければ応えてくれる」

～非行少年少女への

地域での立ち直り支援を通して～

(講師) 福岡県協力雇用主会会長

有限会社野口石油 代表取締役社長

野口 義弘 氏

講師は、これまで20年にわたり、不登校、または少年院や少年鑑別所、刑務所出所者、保護観察中の少年少女たち約130人以上を、自らが経営する北九州市内3店舗のガソリンスタンドで雇用し、非行少年の社会復帰を支援し続けています。この活動が全国的にも認められ、様々な場での就労支援依頼の講演活動を行っています。

また、「社会に受け皿がなければ、非行を繰り返して本当の悪人になってしまう。どんな子でも雇用してくれる場があれば、働く喜びを知り、自信を持たせることで必ず更生できる。」との思いから、平成22年には福岡県協力雇用主会を発足。自ら会長を務め、安全な地域社会の実現を目指した活動を実践されています。

セルフヘルプ・グループってなに？

同じ悩みを抱える人が、お互いに悩みをわかち合い、わかり合うという体験を通して、悩みに対処する力を得ていくことを目的としたグループです。相互援助グループと言われることもあります。指導者がいるわけではなく、基本的にメンバー同士の関係は対等です。

○ プログラム

≪2階 多目的ホール≫

10:30~10:40 開会宣言

10:40~11:40 【体験発表】 回復へのメッセージ

※セルフヘルプ・グループメンバーが
自らの体験を発表します

11:40~12:00 【グループ紹介】

12:00~13:00 休憩

(12:30頃~三郎丸太鼓塾による祇園太鼓演奏の予定)

13:00~14:20 【特別講演】

≪ウェルとばた内 各会場≫

14:30~16:00 モデルミーティング

※詳しくは裏面をご覧ください

≪2階 多目的ホール前の交流プラザ≫

10:30~16:00 ・フリーマーケット・書籍販売

(開会時間中常設) ※詳しくは裏面をご覧ください

・セルフヘルプ・グループに
関する情報提供窓口の開設
(セルフヘルプ情報・北九州※)

※ セルフヘルプ情報・北九州

セルフヘルプ・グループの持つ経験と力に敬意と魅力を感じ、側面的に応援しているボランティアグループです。

◇回復へのメッセージ（体験発表）

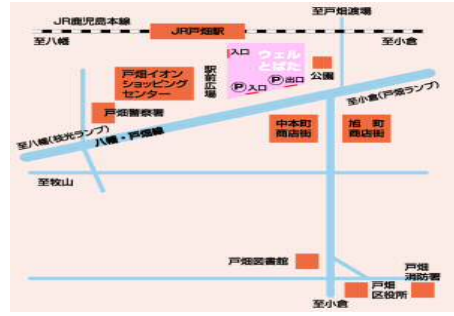
10:40～11:40 【会場】2階 多目的ホール

各グループのメンバーが、ご自身の体験を話します。それは、同じような問題を抱えながら、まだ一人で苦しんでいる仲間へのメッセージでもあります。

[発表者]

- アルコール依存症のご本人：2名
（AA小倉ビックブック、AA小倉ライラック）
- ギャンブル依存症のご本人：2名
（GAクロサキ、GA戸畑）

会場案内



JR 鹿兒島本線
戸畑駅下車徒歩1分です。
※会場の駐車場は限りがあります。
公共交通機関をご利用ください。

◇モデルミーティング 14:30～16:00 【会場】ウェルとばた内 各会議室等

◆オープン・ミーティング 悩みや問題を持つ当事者だけでなく、家族・医療関係者などの支援者・友人なども参加できます。

グループ名	キーワード	グループの説明・メッセージ
断酒会	アルコール依存	北九州断酒友の会、(一社)福岡県断酒連合会北九州地区協議会、小倉断酒新生会、小倉断酒友の会が合同で行います。
NA (ナルコイクス・アノニマス)	薬物依存	NAのメンバーになることはただ一つ、薬物を止めたいという願望だけ。
AA (アルコールクス・アノニマス)	アルコール依存	AAは飲酒をやめたいと願う者の共同体です。私達の目的は飲まないで生きてゆくことであり、飲酒の問題に苦しむ人々に手助けをしたいと願っています。
GA (ギャンブラーズ・アノニマス、ギャンノン)	ギャンブル依存	北九州周辺のGA、ギャンノン、グループがギャンブルを断つための合同オープンミーティングを行います。
ナラノ ファミリーグループ	薬物依存(家族)	家族や友人などの薬物依存症に影響を受けている人たちのための世界に広がる自助グループです。
北九州きょうだいの会	障害者のきょうだい	障害のあるきょうだいを抱えている人たちの集まりです。同じ立場の人同士で、体験や気持ちを分かちあいます。

◆クローズド・ミーティング 自分にも同じ悩みや問題があると感じる当事者だけが参加できます

グループ名	キーワード	説明・メッセージ
きみいろの会	摂食障害(家族)	摂食障害の人を支える家族のためのグループです。
ひきこもり家族の会	ひきこもり	ひきこもり体験をもつ人の両親、姉妹兄弟、親族等の立場で悩みを分かち合い、家族としての支え方や成長を考えます。
Beあい	ひきこもり	「ひきこもりという状態を経験した若者」をキーワードに集まり、それぞれの体験や悩みをミーティングにおいて分かち合うことで、自他への理解を深めることを目的としたグループです。なお「Beあい」の名前には「自分らしく生きよう」という意味がこめられています。

◇フリーマーケット・書籍等販売 10:30～16:00（開会時間中常設）

【会場】2階多目的ホール前の交流プラザ

グループ名	グループの説明・メッセージ	販売物等
北九州セルフハート会議	北九州市とその周辺で活動しているセルフヘルプ・グループが集うネットワーク会議です。お互いの違いを尊重しながら、共通するテーマでの話し合いや情報交換を行っています。	フリーマーケット
GA	ギャンブル依存の当事者のグループです。依存症に関する書籍の販売をします。	書籍
AA	AAは飲酒をやめたいと願う者の共同体です。私達の目的は飲まないで生きてゆくことであり、飲酒の問題に苦しむ人々に手助けをしたいと願っています。	書籍
北九州マック	アルコールやギャンブルなど依存症の回復支援施設です。	書籍

※ 実施グループ、内容については、変更になる場合があります。