



精神保健福祉サポーター養成講座

こころの病気は特別な病気ではなく、誰でもがかかる病気といわれています。
この講座では、こころの病気や精神障害について基礎的な知識や理解を深め、
自分のこころの健康について、考えてみましょう。どうぞ、ご参加ください！

参加無料
受講生募集！

● 講座日程・内容 (全4回 隔週水曜日)

回	開催日	講座内容	講師
第1回	10月5日(水) 10:00~12:00	こころの病気について	精神保健福祉センター 精神科医師 鋤崎 香織
第2回	10月19日(水) 10:00~12:00	精神障害者を地域で支える	西南女学院大学 講師 精神保健福祉士 嶋村 美由紀 氏
第3回	11月2日(水) 10:00~12:00	地域で暮らす ～当事者からのメッセージ～	精神障害のある当事者 (ピアサポーター)
第4回	11月16日(水) 10:00~12:00	メンタルヘルス・ファーストエイド ～傾聴とセルフケア～	精神保健福祉センター職員

自由参加 「セルフヘルプ・フォーラム 2016 in 北九州」 11月3日(祝)
セルフヘルプ・グループ 当事者の体験発表等 会場：ウェルとばた 多目的ホール
(セルフヘルプ・グループとは・・・ 依存症などの同じ悩みを抱え、回復を目指して活動する当事者の自助グループのことです。)

- 会場 北九州市立精神保健福祉センター セミナー室1 (住所は下記のとおり)
- 対象等 精神保健福祉に関心のある、北九州市民の方。定員40名(先着)。無料。
- 申し込み 受付期間 平成28年9月5日(月)～平成28年10月3日(月)
裏面の応募用紙にご記入のうえ、FAXまたは郵送でお申し込みください。
先着順の受付です。応募多数で参加できない場合のみ、ご連絡させていただきます。
※ 来庁にあたっては、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
- 申し込み・問合せ先・会場 北九州市立精神保健福祉センター (担当：大谷 平井)
〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7-1 総合保健福祉センター(アシスト21)5F
TEL 093-522-8729 FAX 093-522-8776



